

# Zeitplan

Oberpfalzmeisterschaften Waldlauf 11.08.2024

Stand 31.12.2023

Lauf	Start	Teilnehmer	Strecke	Runden
<b>R 1</b>	10:00	Nordic Walking Jedermann	ca. 5000m	1 Runde
<b>L 1</b>	10:20	Männer*	ca. 10000m	2 Runden
<b>R 2</b>		Männer, Frauen <b>Rahmenwettbewerb</b>		
<b>L 2</b>	10:30	Frauen; U20 m/w, U18 m/w*	ca. 5000m	1 Runde
<b>R 3</b>		Männer, Frauen <b>Rahmenwettbewerb</b>		