

Zeitplan

Oberpfalzmeisterschaften Waldlauf 11.08.2024

Stand 31.12.2023

Lauf	Start	Teilnehmer	Strecke	Runden
R 1	10:00	Nordic Walking Jedermann	ca. 5000m	1 Runde
L 1	10:20	Männer*	ca. 10000m	2 Runden
R 2		Männer, Frauen Rahmenwettbewerb		
L 2	10:30	Frauen; U20 m/w, U18 m/w*	ca. 5000m	1 Runde
R 3		Männer, Frauen Rahmenwettbewerb		