

Ausschreibung

Oberpfalzmeisterschaften Waldlauf 2024

Hammerseelauf

Stand: 31.12.2023



Datum: Sonntag, 11.08.2024

Veranstalter: BLV-Bezirk Oberpfalz

Ausrichter: TV 1875 Burglengenfeld e.V.

Ort: Biergarten Brauerei Jacob Bodenwöhr, Ludwigsheide 2, 92439 Bodenwöhr

Meldeschluss: 06.08.2024, **Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor dem Start möglich

1. Streckenbeschreibung

Die Strecke führt rund um den Hammersee mit Waldwegen. Enthalten sind Passagen über Teerwege. Die Runde hat eine Länge von ca. 5000 m mit ca. 10 HM. Der Streckenplan (inkl. Höhenprofil) ist unter www.jagdewuidsau/hammerseelauf veröffentlicht. Der Start erfolgt im Biergarten der Brauerei Jacob

2. Startzeiten/ Wettbewerbe/Streckenlänge

L Meisterschaftswettbewerb, **R** Rahmenwettbewerb

Lauf	Start	Teilnehmer	Strecke	Runden
R 1	10:00	Nordic Walking Jedermann	ca. 5000m	1 Runde
L 1	10:20	Männer*	ca. 10000m	2 Runden
R 2		Männer, Frauen Rahmenwettbewerb		
L 2	10:30	Frauen; U20 m/w, U18 m/w*	ca. 5000m	1 Runde
R 3		Männer, Frauen Rahmenwettbewerb		

3. Wertungen

3.1 Einzel-Oberpfalzmeistertitelvergabe

- L1** a) Männer durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse
 b) Männer, M30, M35, usw.
- L2** a) Frauen durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse
 b) Frauen, W30, W35, usw.
 c) U20 m/w, U18 m/w

3.2 Mannschafts-Oberpfalzmeistertitelvergabe

- L1** Männer durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse
- L2** Frauen durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklassen,
 U20/U18 werden zusammen gewertet, getrennt in m/w

Drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1. Mannschaft, die nächsten drei Teilnehmer/-innen die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt im Waldlauf durch Summierung Zeit der drei Läufer/innen. Bei gleicher Zeit von Mannschaften eines Wettbewerbs entscheidet über die Rangfolge die Leistung des/der Läufer/in an dritter Stelle der Mannschaft.

3.3 Einzelwertung Rahmenwettbewerbe

R1 – R3 Männer/Frauen, durchgehende Wertung ohne Rücksicht auf Altersklasse

3.4 Meistpreis Rahmenwettbewerb

Der Verein mit den meisten Teilnehmern (wettbewerbsübergreifend) erhält einen Meistpreis.

***Starter der Meisterschaftswettbewerbe werden auch im Rahmenwettbewerb gewertet.**

4. Meldung

Anmeldung zur Oberpfalzmeisterschaft nur Online über LADV mit gültigem Startpass möglich. Anmeldung **zum Rahmenprogramm** auf der Website
www.jagdewuidsau.de/hammerseelauf

5. Nenngelder / Startunterlagen

Organisationsgebühr: 10€

Nachmeldegebühr: 5€

Ausgabe der Startunterlagen im Biergarten.

Die Nenngelder sind vor Ort in bar zu bezahlen.

6. Ehrungen

6.1. Oberpfalzmeisterschaft

Medaillen für die Plätze 1 bis 3 der Einzel- und Mannschaftsmeisterwertung

Alle Urkunden unter LADV zum Ausdrucken

6.2. Rahmenwettbewerbe

Ehrengaben

7. Hinweise

Die Siegerehrungen aller Wettbewerbe finden im Anschluss im Biergarten der Brauerei Jacob statt. Umkleidekabinen und Duschen sind nicht vorhanden! Bitte beachten Sie die internationale Wettkampfregelein (IWR), Satzungen und Ordnungen des DLV unter www.leichtathletik.de/service/downloads.