vorläufiger Zeitplan Hallenkreismeisterschaften Einzel 26.11.2023 in Dissen

Zeit	M 08/09	M 10/11	M 12/13	M 14/15, MJU18 MJU20	W 08/09	W 10/11	W 12/13	W 14/15, WJU18 WJU20
11:00 bis 11:30		5er Hopp		Hochsprung			30 m Sprint	Kugelstoßen
11:30 bis 12:00	30 m Sprint			Hochsprung		5er Hopp		Kugelstoßen
12:00 bis 12:30		Medizinballstoßen	Kugelstoßen				Hochsprung	30 m Sprint
12:30 bis 13:00			Kugelstoßen		30 m Sprint	Medizinballstoßen	Hochsprung	
13:00 bis 13:30	5er Hopp		30 m Sprint	Kugelstoßen				Hochsprung
13:30 bis 14:00		30 m Sprint		Kugelstoßen	5er Hopp			Hochsprung
14:00 bis 14:30	Medizinballstoßen		Hochsprung			30 m Sprint	Kugelstoßen	
14:30 bis 15:00			Hochsprung	30 m Sprint	Medizinballstoßen		Kugelstoßen	
15:00 bis 15:30								

Bitte auf Lautsprecherdurchsagen in der Halle achten!!!