REMPEL STANZTECHNIK GMBH & Co. KG — Restaurant Waldenburg — Schulte Reisen — LCA Attendorn Leichtathletik Club e.V.

Kreis-Mehrkampfmeisterschaften am 16.September2023

mit Kreisbestenwettkämpfen in der Kinderklassen U12

und Staffeln

14.09.2023

	Riege 1			Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 1			Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5		Hinweise und Bemerkungen	
	Männer	U20	U16 M15/M14	M13	M12	M11	M10	Frauen	U20	U16 W15/W14	W13	W12	W11	W10			
	3/5 Kampf	3/5 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf	3/4 Kampf		Anfangshöhe Hochsprung	
	100m	100m	100m	75m	75m	50m	50m	100m	100m	100m	75m	75m	50m	50m		Männlich:	
	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		MK U12	0,84 m
	Kugel (7,26 kg)	Kugel (6 kg)	Kugel (4 kg)	Ball (200g)	Ball (200g)	Schlagball (80g)	Schlagball (80g)	Kugel (4 kg)	Kugel (4 kg)	Kugel (3 kg)	Ball (200g)	Ball (200g)	Schlagball (80g)	Schlagball (80g)		MJ U14	0,96 m
WK	Hoch	Hoch	Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	+ Hochsprung	WK	MJ U16	1,20 m
Zeit	400m	400m													Zeit	MJ U18/U20, Männer	1,36 m
	4x100m	4x100m	4x100m	4x 75m	4x 75m	4x 50m	4x 50m	4x100m	4x100m	4x100m	4x 75m	4x 75m	4x 50m	4x 50m		Weiblich:	
12:00	Kampfrichterbesprechung														12:00	WK U12	0,84 m
12:30	100m	100m	100m	Ball	Weit 1	Hoch	Hoch	100m	100m	100m	Ball	Weit 1	Hoch	Hoch	12:30	WJ U14	0,96 m
12:45															12:45		
13:00	Weit 2	Weit 2	Weit 2	75m				Weit 2	Weit 2	Weit 2	75m				13:00	WJ U18/U20, Frauen	1,20 m
13:15					75m							75m			13:15	Durchgehend je Klasse	
13:30				Hoch			Ball				Hoch			Ball	13:30	weiter mit 4 cm	
13:45															13:45		
14:00	Kugel	Kugel	Kugel			Ball		Kugel	Kugel	Kugel			Ball		14:00		
14:15					Hoch							Hoch			14:15	Bitte denken Sie an die Sicherheitsnadeln zum befestigen der Startnummer an das Trikot !	
14:30							50m							50m	14:30		
14:45				Weit 1		50m					Weit 1		50m		14:45		
15:00	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		Ball			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		Ball			15:00	Die Kreismehrkampfkönig/in	
15:15															15:15	verleihung findet	
15:30						Weit 2	Weit 1						Weit 2	Weit 1	15:30	um ca.17:00 Uhr statt.	
15:45	400m	400m													15:45		
16:00															16:00	Wir weisen darauf hin ,das aud der gesammten anlage Rauchverbot ist !!	
16:15	4x100	4x100	4x100					4x100	4x100	4x100					16:15		
16:30				4X75	4X75						4X75	4X75			16:30		
16:45						4x50	4x50						4x50	4x50	16:45		
17:00	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung		Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung	Siegerehrung		Siegerehrung	17:00	ohne Gewähr	
Version:	14.09.2023											Zeitplanänderung					