24. Stadtoffenes Leichtathletik-Sportfest 30.09.2023

Rahmenzeitplan (geringfügige Änderungen entsprechend Meldungen möglich)

Zeit	U8 w	U8 m	U10 w	U10 m	U12 w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	WJ/Fr	MJ/Mä	Zeit
09:30	Weit 1	Weit 1	Ball 2 80g	Ball 1 80g	50mZL		Hoch	Hoch	Weit 2	Weit 2	Kugel		09:30
10:00						50mZL							10:00
10:30					Ball 1 80g		Weit 2	Weit 1	Hoch (getrennte Wertung)				10:30
10:40	Ball 2 80g	Ball 2 80g	50mZL										10:40
11:00				50mZL		Ball 1 80g							11:00
11:20	50mZL	50mZL											11:20
11:30					Weit 1	Weit 2			Kugel				11:30
11:40			Hoch	Hoch				75mZL					11:40
11:50							75mZL						11:50
12:00	Siegerehrung												12:00
12:30					Hoch	Hoch	Kugel		100mZL				12:30
12:40			Weit 1	Weit 2							100mZL		12:40
12:50													12:50
13:00	Siegerehrung												13:00
13:20					60mHü ZL	60mHü ZL							13:20
13:30							800 m	800 m			Weit 1	Weit 2	13:30
13:40			800 m	800 m									13:40
13:50													13:50
14:00					800 m	800 m							14:00
14:20									800 m (getrennte Wertung)				14:20
	Siegerehrung												

Rahmenzeitplan / Änderungen vorbehalten
Eröffnung 9:20
Ablauforganisation:

Weit mwJ/Mä/Fr :	**ohne Endkampf - 4 Sprünge (alternativ 5./6. Versuch, soweit Zeitplan reicht)**
Weit U8:	**3 Versuche ohne Endkampf**
Weit U10/U12:	**2 Versuche Vorkampf, 2 Versuche Endkampf**
Ball:	**3 Würfe hintereinander im Vor- und Endkampf**
Ball U8:	**3 Würfe ohne Endkampf**
Ball U10/U12:	**bei Starterfeldern über 15 Athleten, 4 Versuche ohne Endkampf**
Kugel U14	**3 kg, da gemeinsame Wertung der AK 12 und AK 13**
Meldung:	**15 min vor dem Start an der Wettkampfstätte**
Hoch: Anfangshöhe	**0,80 - w / m U10**
Steigerung: 5 cm	**1,00 - w / m U12**
(Achtung: es stehen	**1,10 - w U14 / Frauen ab W50**
maximal 10 m Anlauf	**1,15 - m U14 / w U16**
an der	**1,30 - w U18 / w U20 / Frauen bis W45 / Männer ab M50**
Hochsprunganlage zur	**1,40 - m U16 / m U18 / m U20 / Männer bis M45**
Verfügung)	