

Ausschreibung

Landesmeisterschaften Crosslauf

Mecklenburg-Vorpommern



Wettkampf im Rahmen des Laufcups M-V sowie des Intersport-Nachwuchslaufcups

04. November 2023 - im Stadtwald Laage

Ausrichter: Sportclub Laage e. V. Abt. Leichtathletik
www.sportclub-laage.de

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Termin: **04. November 2023**

Startzeit: 09:30 Uhr Ende: ca. 16:00 Uhr

Ort: 18299 Laage, Recknitzsporthalle, An der B108

Meldeadresse: **www.tollense-timing.de**
in Ausnahmefällen: SC Laage, Pinnower Str. 12 18299 Laage
oder: e-mail: andre.stache@web.de

Meldeschluss: 27.10.2023
Der Meldetermin ist einzuhalten, um die Teilnehmerlisten mit der Zeitmessung vorbereiten zu können.

Streckenlänge: kleine Runde- 500 m / große Runde: 1.200 m

Gesamtleitung: André Stache
(andre.stache@web.de); 01796304063

Wettkampf- Leitung: Ronny Behn
(ronny.behn@ksb-lro.de)

Die Anmeldung bzw. Abholung der Startunterlagen ist ab 08:30 Uhr möglich.

Nachmeldungen: Nach den Allgemeinen Bestimmungen zu Wettkämpfen des LVMV sind Nachmeldungen für die Teilnahme an LM möglich (auch noch am Wettkampftag) gegen eine Nachmeldegebühr von 50,- € für Erwachsene, 20,- € für die AK U18/U20 und 10,-€ für die noch jüngeren AK. Bei Zahlung einer normale Nachmeldegebühr von 3,-€ sind für Laufcupteilnehmer auch Starts und Wertungen für den Laufcup möglich, allerdings erfolgt dann keine Wertung für die Landesmeisterschaft!

Haftung:
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände und Wertsachen.

Org. gebühren: Erwachsene 8,00 €, Jugend 6,00 €, Schüler 3,00 €

Zeitnahme: tollense-timing, (Transponder sind nach dem Wettkampf abzugeben!)

Das Begleiten von Aktiven auf der Wettkampfstrecke führt zur Disqualifikation desselben.

Zeitplan / Ablauffolge - unter Vorbehalt (Änderungen möglich)

09:20 Uhr Eröffnung

09.30 Uhr	Frauen / Seniorinnen / Senioren ab M70	4 gr. Runden	4,8 km
10.00 Uhr	Männer / Senioren bis M45	6 gr. Runden	7,2 km
10.35 Uhr	Senioren M50 bis M65	6 gr. Runden	7,2 km
11.15 Uhr	WJU18 / WJU20	3 gr. Runden	3,6 km
11.35 Uhr	MJU18 / MJU20	4 gr. Runden	4,8 km
12.00 Uhr	W8	1 kl. Runde	0,5 km
12.05 Uhr	M8	1 kl. Runde	0,5 km
12.10 Uhr	W9	1 kl. Runde	0,5 km
12.15 Uhr	M9	1 kl. Runde	0,5 km

12:30 Uhr 1. Siegerehrung, Recknitzsporthalle, bis AK:

M & F, W & M Jugend, W8-W9, M8-M9

12.40 Uhr	W10	1 gr. Runde	1,2 km
12.50 Uhr	M10	1 gr. Runde	1,2 km
13.00 Uhr	W11	1 gr. Runde	1,2 km
13.10 Uhr	M11	1 gr. Runde	1,2 km
13.20 Uhr	W12	2 gr. Runden	2,4 km
13.35 Uhr	M 12	2 gr. Runden	2,4 km

14:00 Uhr 2. Siegerehrung, Recknitzsporthalle, bis AK:

W10-W12, M10-M12

13.55 Uhr	W13	2 gr. Runden	2,4 km
14.10 Uhr	M13	2 gr. Runden	2,4 km
14.25 Uhr	W14	3 gr. Runden	3,6 km
14.45 Uhr	M14	3 gr. Runden	3,6 km
15.05 Uhr	W15	3 gr. Runden	3,6 km
15.30 Uhr	M15	3 gr. Runden	3,6 km

16:10 Uhr 3. Siegerehrung, Recknitzsporthalle, bis AK:

W13-W15, M13-M15