26. MIDSOMMAR-NACHT

Freitag, 21.6.2019 - Mommsenstadion

Meldung/Kontakt: SCC Berlin Leichtathletikabteilung, Waldschulallee 34, 14055 Berlin
Tel.: 030-301 60 68 - Fax: 030-302 63 93 –
Email: leichtathletik@scc-berlin.de oder bei LADV.de

Meldeschluss: 14.06.2019 (Nachmeldung sind nur bis 20.6.2019 – wenn organisatorisch umsetzbar - möglich - keine Nachmeldung am 21.6.2019)

Wettbewerbe:

Männer
100m | 200m | 400m | 400mH | 800m | 1 Mile-K.O-Race* | 10.000m**
Weitsprung | Hochsprung | Stabhochsprung | Kugelstoßen |

Frauen
100m | 200m | 400m | 400mH | 800m | 1 Mile-K.O-Race* | 10.000m**
Weitsprung*** | Stabhochsprung | Kugelstoßen |

MJ U20
100m | Kugelstoßen |

WJ U20
100m | Kugelstoßen |

*: Ausscheidungsrennen für Running-Crews (Einladungswettbewerb)
**: Mindestleistung: (Männer 32:00,00 Min | Frauen 38:00,00 Min)
~~***: Qualifikationswettkampf mit nur 3 Versuchen für Teilnahme an Elitefeld~~
~~Das Elitefeld wird aus den besten 5 Meldebesten sowie 3 Quali-Besten bestückt~~

Aus organisatorischen Gründen sind die Startplätze begrenzt

Startgeld: Einzel: Erwachsene: 7,-- € | U20: 5,-- €
Nachmeldegebühren: zzgl. 6,-- €/Disziplin

Siegerehrung: ca. 30 min nach Wettkampfende

Auszeichnungen: Urkunden Platz 1-3 – ggf. Sachpreise für Sieger sowie Preisgelder für einzelne Disziplinen (100m Männer, 100m Frauen, Weitsprung Frauen)

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen 60 Minuten vor der im Zeitplan angegeben Startzeit am Stellplatz abgegeben sein.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.

Zeitplan – Änderungen vorbehalten – Stand 20.06.2019

UHRZEIT	LÄUFE		Technische Disziplinen	
17:30	4x100m Einladungslauf	ZL		
17:45	400m Hürden M/F	ZL		
18:00	100m MJ U20	VL	~~Weit Frauen - Anlage 1~~	~~Q~~
			Kugel F + WJ U20	F
			Stabhochsprung M/W	F
18:10	100m Männer	VL		
18:20	100m WJ U20	Einlage	Weit Männer - Anlage 1	F
18:30	100m Frauen	VL		
18:40	800m F	F		
18:50	800m M	F		
19:00	Offizielle Eröffnung und Grußworte			
19:10	400m Frauen	ZL	Hochsprung Mä	F
19:35	400m Männer	ZL		
20:00	100m MJ U20	F	Weit Elite Fr - Anlage 1	F
			Kugel M + MJ U20	F
20:05	100m WJ U20	F		
20:10	100m Männer	F		
20:15	100m Frauen	F		
~~**20:20**~~	~~1 Mile - K.O.-Race Frauen~~	~~ZL~~		
20:30	1 Mile - K.O.-Race Männer	ZL		
20:40	200m Männer	ZL		
21:00	200m Frauen	ZL		
21:20	10.000m Elite Run	ZL		

Steigerungshöhen Hochsprung

1,60 m – 1,95 m alle 5 cm
ab 1,95 m alle 4 cm

Steigerungshöhen Stabhochsprung

3,05 m – 4,25 m alle 10 cm
Neutralisation bei 4,25 m
4,25 m – 4,65 m alle 10 cm
ab 4,65 m alle 5 cm

100m-Sprintrichtung & Weitsprung-Sprungrichtung

Die jeweilige Lauf-/Sprungrichtung wird
30min vor dem Wettbewerb bzw. der jeweiligen Runde (VL / Finale)
festgelegt und über die Stadionsprecher bekannt gegeben.