BLV – Rhein Neckar Kreis

RNK-Einzel-Meisterschaften Jugend U16, U14, Kinder U12

Termin:	Sonntag 28.07.2019
Ausrichter:	TSV Schönau
Ort:	Sportanlage Oberes Tal, 69250 Schönau, Weinheimerstr. 45
Meldeschluss:	Di., 23. Juli 2019, 23:59 Uhr
Meldungen:	https://ladv.de
Hinweis:	Ausschreibungsbestimmungen des RNK beachten
Meldegebühren:	Zahlung per Einzug/Überweisung, keine Kasse vor Ort

Disziplinen Einzelmeisterschaften U16, U14, U12:

!!! U10 nicht startberechtigt !!!

U16:	100 m, 800 m, 80 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Kugel
U14:	75 m, 800 m, 60 m Hü, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball
U12:	50 m, 800 m, 60 m Hü (0,60 m), 4 x 50 m, Hoch, Weit, SBall

Anfangshöhen und Steigerungen Hochsprung

U16:	M14	1,40 m bis 1,55 m : 5 cm ab 1,55 m : 3 cm
	M15	1,50 m bis 1,65 m : 5 cm ab 1,65 m : 3 cm
	W14	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
	W15	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
U14:	M/W 12	1,15 m bis 1,30 m : 5 cm ab 1,30 m : 3 cm
	M/W 13	1,20 m bis 1,35 m : 5 cm ab 1,35 m : 3 cm
U12:	M/W 10	1,05 m bis 1,20 m : 5 cm ab 1,20 m : 3 cm
	M/W 11	1,10 m bis 1,25 m : 5 cm ab 1,25 m : 3 cm

Hinweis zu den Staffelmeldungen!!!

Bitte melden Sie die Staffeln über LADV und nicht erst vor Ort! Sie sparen dadurch die Nachmeldegebühr und uns eine Menge Arbeit, da die Staffeln beim Einlesen automatisch angelegt werden. Bitte melden Sie auch **ALLE** in Frage kommenden Staffelmitglieder damit Nacharbeit am Wettkampftag möglichst vermieden wird.

Zeitplan: Beginn 10.00 Uhr (siehe Anlage)

ACHTUNG: ***Bitte keine Hunde mitbringen, denn für die gesamte Sportanlage hat die Stadt Schönau ein Hundeverbot ausgesprochen – danke für das Verständnis!***

Leichtathletik Rhein-Neckar-Kreis

MJ U16		Zeit	MJ U14		MK U12		Zeit	WJ U16		WJ U14		Zeit	WK U12	
M 15	M 14		M 13	M 12	M 11	M 10		W15	W14	W 13	W 12		W 11	W 10
80 mH ZE	80 mH ZE	**10.00**	Hoch 1 Kugel	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	**10.00**					**10.00**	Weit 3	Weit 4
		10.15					**10.15**	80 mH ZE	80 mH ZE			**10.15**		
Weit 1	Weit2	**10.30**	60 mH ZE				**10.30**			60mH ZE		**10.30**		
		10.45	Ball 1	60 mH ZE			**10.45**				60 mH ZE	**10.45**		
Kugel	Kugel	**11.00**		Ball 2	60 mH ZE		**11.00**					**11.00**	60 mH ZE	
		11.15				60 mH ZE	**11.15**			Hoch 1	Hoch 2	**11.15**		60 mH ZE
		11.30	Weit 1	Weit 2	50 mV	50 mV	**11.30**			Ball 1	Ball 2	**11.30**		
		11.45					**11.45**	Kugel	Kugel			**11.45**	50 mV	50 mV
100 mV	100 mV	**12.00**			Weit 3	Weit 4	**12.00**					**12.00**		
		12.15					**12.15**	100 mV	100 mV			**12.15**		
		12.30		Kugel			**12.30**			75 mV	75 mV	**12.30**	Ball 1	Ball 2
Hoch 1	Hoch2	**12.45**	75 mV	75 mV			**12.45**					**12.45**		
		13.00					**13.00**					**13.00**		
		13.15			50 mE	50 mE	**13.15**			Weit 3	Weit 4	**13.15**		
		13.30			Hoch 1	Hoch 2	**13.30**	Weit 1	Weit2	Kugel		**13.30**		
		13.45					**13.45**					**13.45**	50 mE	50 mE
		14.00					**14.00**					**14.00**		
		14.15					**14.15**					**14.15**		
		14.30					**14.30**			75 mE	75 mE	**14.30**	Hoch 1	Hoch 2
		14.45	75 mE	75 mE			**14.45**				Kugel	**14.45**		
100 mE	100 mE	**15.00**					**15.00**					**15.00**		
		15.10					**15.10**	100 mE	100 mE			**15.10**		
		15.30			4 x 50 m		**15.30**	Hoch 1	Hoch2			**15.30**		
													4 x 50 m	
			4 x 75 m											
										4 x 75 m				
4 x 100 m														
								4 x 100 m						
					800m	800m								
													800m	800m
			800m	800m										
										800m	800m			
800 m	800 m													
								800 m	800 m					
		~18:00					**~18:00**					**~18:00**		

Weit 1+2 beim Hochsprung der Gegengerade, Weit 3+4 im nördlichen Segment bei Wassergraben.

Die Staffelläufe werden ab ca. 15:30 Uhr in angegebener Reihenfolge durchgeführt.

Unmittelbar danach werden die 800-m-Läufe nacheinander ohne Pausen gestartet.

Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten – **GEPLANTES Ende ca. 18:00 Uhr**