Zeitplan KM Einzel U16/14/12 am 19.05.2019, Gomaringen

AK	MJU16		WJU16		AK	MJU14		WJU14		AK	MKU12		WKU12		AK
Zeit	M15	M14	W15	W14	Zeit	M13	M12	W13	W12	Zeit	M11	M10	W11	W10	Zeit
9:20	Kampfrichterbesprechung				9:20	Kampfrichterbesprechung				9:20	Kampfrichterbesprechung				9:20
9:40	Einstoßen	Einstoßen	Einstoßen	Einstoßen	9:40	Einspringen	Einspringen	Einspringen	Einspringen	9:40	Einwerfen	Einwerfen			9:40
10:00	Kugel (3)	Kugel (1)	Kugel (2)	Kugel (3)	10:00	Hoch (8)	Hoch (7)	Weit 1 (16)	Weit 2 (15)	10:00	Ball (14) 4V	Ball (14) 4V			10:00
10:35	100m (4) F	100m (2) F {1}			10:35					10:35	ACHTUNG: BEIM BALLWURF ERHÄLT JEDER STARTER 4 VERSUCHE				10:35
10:40			100m (3) F {1}		10:40					10:40	4 VERSUCHE BEIM BALLWURF				10:40
10:45				100m (6) F {1}	10:45					10:45					10:45
10:50	ACHTUNG: 100m als Zeitendläufe! KEINE FINALLÄUFE!				10:50					10:50					10:50
10:55					10:55	75m VL (7) {2}				10:55			Einwerfen	Einwerfen	10:55
11:00					11:00		75m VL (7) {2}			11:00			max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	11:00
11:05					11:05			75m VL (19) {4}		11:05					11:05
11:10	Einspringen	Einspringen	Einspringen	Einspringen	11:10	Einspringen	Einspringen			11:10			Ball (21) 4V	Ball (12) 4V	11:10
11:15					11:15				75m VL (15) {3}	11:15					11:15
11:30	Weit 1 (2)	Weit 1 (2)	Weit 1 (3)	Weit 1 (3)	11:30	Weit 2 (9)	Weit 2 (6)	Einspringen	Einspringen	11:30					11:30
11:45					11:45			0,95m / 1,15m / 1,30m	0,95m / 1,15m / 1,30m	11:45	50m ZE (12) {2}				11:45
11:55					11:55			Hoch (15)	Hoch (7)	11:55		50m ZE (14) {3}			11:55
12:05					12:05					12:05					12:05
12:15					12:15					12:15	Einspringen	Einspringen			12:15
12:20					12:20					12:20	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	50m ZE (22) {4}		12:20
12:25	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	12:25	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	12:25					12:25
12:35	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	12:35	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	12:35	Weit 1 (13)	Weit 1 (14)		50m ZE (17) {3}	12:35
12:40	Diskus (4)	Diskus (0)	Diskus (1)	Diskus (3)	12:40	Diskus (3)	Diskus (1)	Diskus (4)	Diskus (0)	12:40					12:40
12:55	4 x 100m (0)		4 x 100m (1)		12:55					12:55			Einspringen	Einspringen	12:55
13:00					13:00					13:00			max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	13:00
13:15					13:15					13:15					13:15
13:20	300m (2)	300m (0)	300m (3)	300m (0)	13:20					13:20			Weit 2 (22)	Weit 2 (16)	13:20
13:25	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	Einwerfen	13:25	4 x 75m (4) {1}				13:25					13:25
13:30	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	13:30	Einstoßen	Einstoßen	Einstoßen	Einstoßen	13:30					13:30
13:35					13:35	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	4 x 75m (5) {1}		13:35					13:35
13:45	Speer (5)	Speer (1)	Speer (2)	Speer (3)	13:45			max. 2 Versuche	max. 2 Versuche	13:45					13:45
13:50					13:50	Kugel (5)	Kugel (2)	Kugel (8)	Kugel (5)	13:50	4 x 50m (3) {1}				13:50
13:55					13:55					13:55			4 x 50m (6) {1}		13:55
14:10					14:10	75m (F) {1}				14:10					14:10
14:15					14:15		75m (F) {1}			14:15					14:15
14:20					14:20	Einwerfen	Einwerfen	75m (F {1}		14:20					14:20
14:25	Einspringen	Einspringen	Einspringen	Einspringen	14:25	max. 2 Versuche	max. 2 Versuche		75m (F) {1}	14:25					14:25
14:30					14:30	Speer (3)	Speer (4)			14:30					14:30
14:35					14:35					14:35	800m (7)	800m (8)			14:35
14:40					14:40					14:40					14:40
14:45	Hoch (3)	Hoch (2)	Hoch (1)	Hoch (4)	14:45					14:45			800m (8)	800m (10)	14:45
15:00	800m (2)	800m (1)			15:00	800m (3)	800m (5)	Einwerfen	Einwerfen	15:00					15:00
15:10			800m (0)	800m (0)	15:10			800m (3)	800m (7)	15:10					15:10
15:15					15:15			Speer (11)	Speer (8)	15:15					15:15
15:20					15:20					15:20					15:20

Änderungen vorbehalten!!! Bitte auf Stadiondurchsage achten!