Kreis-Kinder- und Jugensportspiele 2023 - Zeitplan

Stand: 05.06.2023

9:00 Uhr Kampfrichterbesprechung und Helfereinweisung vor dem Org.-Büro, Besprechung der Vereinsverantwortlichen
9:15 Uhr: Aufruf für die ersten Disziplinen

Zeit	Kinder U10		Kinder U12		Jugend U14		Jugend U16		Jugend U18		Jugend U20		Zeit
	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	
09:30	50m VL	Weit Zone 2/3		S-Ball M10	Weit 1	Speer	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel	09:30
09:40		3 Versuche				400 g	1,05 m	4 kg	1,05 m	5 kg	1,05 m	6 kg	09:40
09:50			50m VL										09:50
10:00													10:00
10:10	S-Ball			50m VL									10:10
10:20	3 Versuche												10:20
10:30		50m VL						Speer		Speer		Speer	10:30
10:40						75m VL	Kugel	600 g	Kugel	700 g	Kugel	800 g	10:40
10:50	Weit Zone 2/3		S-Ball W10				3 kg		3 kg		4 kg		10:50
11:00	3 Versuche			Hoch	75m VL	Hoch							11:00
11:10			S-Ball W11	0,95 m		1,10 m							11:10
11:20								100m VL					11:20
11:30					Speer		100m VL		100m VL				11:30
11:40		S-Ball M8	Weit Zone 2/3		400 g					100m EL	100m EL	100m EL	11:40
11:50		3 Versuche											11:50
12:00		S-Ball M9					Weit 1	Hoch	Weit 1	Hoch	Weit 1	Hoch	12:00
12:10		3 Versuche			Kugel			1,15 m		1,15 m		1,15 m	12:10
12:20					2 kg								12:20
12:30	50m EL	50m EL											12:30
12:40			50m EL	50m EL									12:40
12:50													12:50
13:00				S-Ball M11		75m EL							13:00
13:10					75m EL								13:10
13:20						Weit 1							13:20
13:30			Hoch	Weit Zone 2/3	Hoch		100m EL	100m EL	100m EL				13:30
13:40			0,90 m		1,05 m								13:40
13:50													13:50
14:00							Speer		Speer		Speer		14:00
14:10	800m					Kugel	500 g	Weit 1	500 g	Weit 1	600 g	Weit 1	14:10
14:20		800m				2 kg / 3 kg							14:20
14:30			800m										14:30
14:40				800m									14:40
14:50					800m								14:50
15:00						800m							15:00
15:10							800m		800m		800m		15:10
15:20								800m				800m	15:20
15:30	4x50m		4x50m										15:30
15:40		4x50m		4x50m									15:40
15:50					4x75m	4x75m							15:50
16:00							4x100m	4x100m					16:00
16:10									4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	16:10
16:20													16:20

Weitsprung: Anlage 1 ist parallel zur Laufbahn, Anlagen 2 und 3 im Sektor Casinokurve
VL = Vorlauf, EL = Endlauf