



**Spvgg. Weil der Stadt
Abt. Leichtathletik**

Kinderleichtathletik AOK “Kids-Cup” Finale am Samstag, den 23. September 2023 in Weil der Stadt Würmtal-Stadion Jahnstraße

**Beginn: 10:00 Uhr Altersklasse U08 und U12
13:00 Uhr Altersklasse U10**

Wettbewerbe:

U08 – 10:00

Wettbewerb	Beschreibung	Seite in Wettkampfsystem Kinderleichtathletik 2020
Vom „Über-Laufen“- zum Hürdensprint	Alle Kinder nehmen teil. Die Kinder sollen altersgemäß die Stabübergabe „von hinten“ erlernen.	30-M-HINDERNIS-SPRINTSTAFFEL S.20
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Alle Kinder nehmen teil. Anfangshöhe: 45cm Sofort erkennbar, „fällt die Latte oder bleibt sie liegen?“	HOCH-WEITSPRUNG S.62
Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Alle Kinder nehmen teil. Mit Schlagball 80g Streckbewegung beim Abwurf soll erlernt werden.	SCHLAGWURF (AUS dem Stand) S.80
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	Alle Kinder nehmen teil. 4 Läufe pro Team mit 1 – 2 Kindern Wettkampferfahrung in einem Ausdauersport sammeln.	BIATHLON-STAFFEL S.34

U10 - 13:00

Wettbewerb	Beschreibung	Seite in Wettkampfsystem Kinderleichtathletik
Vom „Über-Laufen“- zum Hürdensprint	Alle Kinder nehmen teil. Rhythmisches Überlaufen und Stabübergabe wichtig.	30- BIS 40-M-HINDERNIS- SPRINTSTAFFEL S.22
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Alle Kinder nehmen teil. Anfangshöhe: 60cm Schnellkraft, Beweglichkeit und Timing gefragt. Sofort erkennbar, „fällt die Latte oder bleibt sie liegen?“	HOCH-WEITSPRUNG S.64
Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Alle Kinder nehmen teil. Mit Schlagball 80g . Weiter werfen aus einem verlängertem Anlauf.	SCHLAGWURF (AUS 3 METER ANLAUF) S.82
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	Alle Kinder nehmen teil. 4 Läufe pro Team mit 1 – 3 Kindern Ausdauererfahrung auf einer längeren Strecke sammeln.	BIATHLON-STAFFEL S.36

U12 – 10:00

Wettbewerb	Beschreibung	Seite in Wettkampfsystem Kinderleichtathletik
Vom „Über-Laufen“- zum Hürdensprint	Alle Kinder nehmen teil. Startblock einstellen, Startkommando lernen.	50-M-HINDERNIS-SPRINT S.28
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Alle Kinder nehmen teil. Einstiegshöhe 75 cm. Einbeiniger Absprung in beliebiger Technik über die Latte.	HOCHSPRUNG S.66
Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Alle Kinder nehmen teil. Mit Schlagball 80g Die 3 besten Würfe werden addiert. Anlauf und Beschleunigungsweg frei wählbar.	SCHLAGWURF (FREIER ANLAUF) S.84
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	6 Kinder pro Team Tagessieger ist das Team welches zuerst das Ziel erreicht. Bei einem Abstand von mehr als 8 Minuten nach Gundersen zum Ersten, erfolgt der Start des Teams nach 8 Minuten.	VERFOLGUNGS-STAFFEL (6 x 800 m) S.40

Wertung:

- Die Leistungen der einzelnen Athletinnen und Athleten in jeder Disziplin werden zu einem Teamergebnis zusammengefasst.
- Die besten 6 (bzw. 4 bei U08) Ergebnisse je Verein/Team werden gewertet.
- Die Siegermannschaften der Altersklassen des AOK Kids-Cups 2023 erhalten den jeweiligen Wanderpokal.
- Alle Athletinnen und Athleten, die an mindestens 4 Veranstaltungen (unabhängig der Altersklasse ihres jeweiligen Teams) teilgenommen haben werden als Finisher geehrt.

Komplette Informationen <https://svb-la.de/kidscup/ausschreibung>

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Alle Athletinnen und Athleten, die an mindestens 4 Veranstaltungen (unabhängig der Altersklasse ihres jeweiligen Teams) teilgenommen haben werden als Finisher geehrt.

Startgeld: 30 € pro Team

Meldungen: bis Mittwoch 20. September mit Meldebogen an:
Post: Michael Reinhardt Lindenhof 6 71263 Weil der Stadt
e-mail: ausschreibung@wds-athletik.de

Je Team ist mindestens ein Helfer bei der Anmeldung namentlich aufzuführen.

Nachmeldungen: 5 € pro Team, bis Sa 23.Sep. 9:15 Uhr

Homepage: <https://leichtathletik.spvgg-weil-der-stadt.de> (Aktuelles, Änderungen)

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des Regelwerks – DLO Anhang 5- Kinderleichtathletik durchgeführt. Der Ausrichter (SpVgg Weil der Stadt) übernimmt keinerlei Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

In Kooperation mit der AOK Stuttgart–Böblingen und der AOK Nordschwarzwald

