ZWEIMAL Staffel laufen !!!

TSG Niefern Leichtathletik

Mini-Sprint

1. SPRINTSTAFFEL-Meeting der TSG Niefern

Termin	Sonntag, 05.05.2019
Ort	Enztalstadion in der Bohnenberger Straße, 75223 Niefern
Veranstalter	TSG Niefern Leichtathletik
Meldungen	ladv.de oder über tsgniefern.sprint@gmail.com
Meldegebühr	Einzelstart 30m und 50m zusammen 5€, nur Staffel 8€, pro Staffel-Team 20€ (30m, 50m und zweimal 4x100m)
Nachmeldungen	Meldegebühr + 4€ bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn
Meldeschluss	01.05.2019 (endgültiger Zeitplan nach Meldeschluss)
Ergebnisliste	ladv.de
Modus	Von der Altersklasse ***U16 bis zu den Aktiven*** können sich Einzelathleten und Teams beim SPRINTSTAFFEL-MEETING messen. Dabei bieten wir eine ***einmalige Möglichkeit:***

Es werden 4 bis 6 Sprinter/-innen in einem Team gemeldet. Zuerst dürfen sich die Athleten und Athletinnen auf **30m** und **50m** beweisen. Alle Teilnehmer dürfen die 30m und 50m laufen, aber nur die zwei Besten eines Teams werden in die Wertung aufgenommen.

5. Mai 2019

Anschließend können die Teams ***ZWEIMAL*** die **4x100m** Staffel laufen. Die Laufreihenfolge muss 45min vor dem jeweiligen Lauf bekannt gegeben werden (Unterschiedliche Läufer und Reihenfolge im ersten und zweiten Lauf möglich).
Ideal also, um zum Saisonstart den Leistungsstand und Staffelkombinationen zu testen, sowie ***Qualifikationsnormen*** zu unterbieten!

Die ***Gesamtwertung*** gewinnt das Team, welches die geringste Gesamtzeit hat. Der schnellere Staffellauf zählt in die Wertung.
Es gibt auch eine Wertung für die schnellsten Staffeln aus beiden 4x100m Läufen.

Um das Meeting abzurunden, veranstalten wir ab 14:00 eine ***BEACHPARTY*** und wir freuen uns, wenn ihr noch mit uns eure erfolgreichen Zeiten feiert.

ab U16

vorläufiger Zeitplan SPRINTSTAFFEL-Meeting TSG Niefern für den 05.05.19

Uhrzeit	Männer	männliche U20	männliche U18	männliche U16	Frauen	weibliche U20	weibliche U18	weibliche U16
11:00				30m				30m
11:10			30m				30m	
11:20				50m				50m
11:30			50m				50m	
11:40		30m				30m		
11:50	30m				30m			
12:00		50m				50m		
12:10	50m				50m			
12:20								
12:30				4x100m 1.Lauf				4x100m 1.Lauf
12:40			4x100m 1.Lauf				4x100m 1.Lauf	
12:50		4x100m 1.Lauf				4x100m 1.Lauf		
13:00	4x100m 1.Lauf				4x100m 1.Lauf			
13:10								
13:20								
13:30				4x100m 2.Lauf				4x100m 2.Lauf
13:40			4x100m 2.Lauf				4x100m 2.Lauf	
13:50		4x100m 2.Lauf				4x100m 2.Lauf		
14:00	4x100m 2.Lauf				4x100m 2.Lauf			
ab 14:00	**BEACHPARTY**							