Zeitplan Vormittag

	Beginn: 10:00 h Riegeneinteilung: 9:40 h		
	M8/9: Jg. 2010-2011 (15+16)	**W10/11: Jg. 2008-2009 (23+21)**	**M10/M11: Jg. 2008-2009 (14+11)**
1	50m	Fünfsprung	Medizinball (1 kg)
2	Fünfsprung	Medizinball (0,8 kg)	50m
3	Medizinball (0,8 kg)	50m	Fünfsprung
	Beginn: 10:30 h Riegeneinteilung: 10:10 h		
	W8/9: Jg. 2010-2011 (17/11)		
1	50m		
2	Medizinball (1 kg)		
3	Fünfsprung		

An der jeweiligen Anlage hat diejenige Riege Vorrang, die bisher die wenigsten Disziplinen absolviert hat!

11:45 Uhr: Staffeln 4x1 Runde: WKU12 Vorläufe, MK U12, MK U10, WKU10, WKU12 Finale

Siegerehrungen für die Dreikämpfe und die Staffeln finden im Anschluss an die
Staffeln statt