BLV – Rhein Neckar Kreis

RNK-Einzel-Meisterschaften Jugend U16, U14, Kinder U12

Termin: Sonntag, 23.07.2023

Ausrichter: TSV 1890 Schönau e.V.

Ort: Sportanlage Oberes Tal, Weinheimerstr. 45, 69250 Schönau

Wichtig bitte beachten: Für die kpl. Sportanlage besteht von der Stadt Schönau ein Hundeverbot

Meldeschluss: Dienstag, 18. Juli 2023, 23:59 Uhr

Meldungen: https://ladv.de

Hinweis: Ausschreibungsbestimmungen des RNK beachten

Es können nur Athleten, die einen gültigen Startpass bis zum Meldeschluss haben, gemeldet werden, die Startpassnummer ist bei der Meldung mit anzugeben – dies gilt auch für Nachmeldungen!

Meldegebühren: Zahlung per Einzug/Überweisung, keine Kasse vor Ort

Disziplinen Einzelmeisterschaften U16, U14, U12:

!!! U10 ist nicht startberechtigt!!!

U16:	100 m, 800 m, 80 m Hü, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
U14:	75 m, 800 m, 60 m Hü, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball
U12:	50 m, 800 m, 60 m Hü (0,60 m), 4 x 50 m, Hoch, Weit, SBall

Anfangshöhen und Steigerungen Hochsprung

U16:	M14	1,30 m bis 1,55 m : 5 cm ab 1,55 m : 3 cm
	M15	1,40 m .bis 1,65 m : 5 cm ab 1,65 m : 3 cm
	W14	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
	W15	1,20 m bis 1,40 m : 5 cm ab 1,40 m : 3 cm
U14:	M/W 12	1,15 m bis 1,30 m : 5 cm ab 1,30 m : 3 cm
	M/W 13	1,20 m bis 1,35 m : 5 cm ab 1,35 m : 3 cm
U12:	M/W 10	1,05 m bis 1,20 m : 5 cm ab 1,20 m : 3 cm
	M/W 11	1,10 m bis 1,25 m : 5 cm ab 1,25 m : 3 cm

Hinweis zu den Staffelmeldungen!!!

Bitte melden Sie die Staffeln über LADV und nicht erst vor Ort! Sie sparen dadurch die Nachmeldegebühr und uns eine Menge Arbeit, da die Staffeln beim Einlesen automatisch angelegt werden. Bitte melden Sie auch **ALLE** in Frage kommenden Staffelmitglieder damit Nacharbeit am Wettkampftag möglichst vermieden wird.

Bitte beachten Sie die Info zu den Stellplatzkarten!!! Vielen Dank!!!

Zeitplan: Beginn 10.00 Uhr (siehe Anlage)

Leichtathletik Rhein-Neckar-Kreis

MJ U16		Zeit	MJ U14		MK U12		Zeit	WJ U16		WJ U14		Zeit	WK U12	
M 15	M 14		M 13	M 12	M 11	M 10		W15	W14	W 13	W 12		W 11	W 10
80 mH ZE	80 mH ZE	**10.00**	Hoch 1 Kugel	Hoch 2	Ball 1	Ball 2	**10.00**					**10.00**	Weit 3	Weit 4
		10.15					**10.15**	80 mH ZE	80 mH ZE			**10.15**		
Weit 1	Weit2	**10.30**	60 mH ZE				**10.30**			60mH ZE		**10.30**		
		10.45	Ball 1	60 mH ZE			**10.45**				60 mH ZE	**10.45**		
Kugel	Kugel	**11.00**		Ball 2	60 mH ZE		**11.00**					**11.00**	60 mH ZE	
		11.15				60 mH ZE	**11.15**			Hoch 1	Hoch 2	**11.15**		60 mH ZE
		11.30	Weit 1	Weit 2	50 mV	50 mV	**11.30**			Ball 1	Ball 2	**11.30**		
		11.45					**11.45**	Kugel	Kugel			**11.45**	50 mV	50 mV
100 mV	100 mV	**12.00**			Weit 3	Weit 4	**12.00**					**12.00**		
		12.15					**12.15**	100 mV	100 mV			**12.15**		
		12.30		Kugel			**12.30**			75 mV	75 mV	**12.30**	Ball 1	Ball 2
Hoch 1	Hoch2	**12.45**	75 mV	75 mV			**12.45**	Speer	Speer			**12.45**		
		13.00					**13.00**					**13.00**		
		13.15			50 m E	50 m E	**13.15**			Weit 3	Weit 4	**13.15**		
		13.30			Hoch 1	Hoch 2	**13.30**	Weit 1	Weit2	Kugel		**13.30**		
		13.45					**13.45**					**13.45**	50 m E	50 m E
		14.00					**14.00**					**14.00**		
Speer	Speer	**14.15**					**14.15**					**14.15**		
		14.30					**14.30**			75 m E	75 m E	**14.30**	Hoch 1	Hoch 2
		14.45	75 m E	75 m E			**14.45**				Kugel	**14.45**		
100 m E	100 m E	**15.00**					**15.00**					**15.00**		
		15.10					**15.10**	100 m E	100 m E			**15.10**		
		15.30			4 x 50 m		**15.30**	Hoch 1	Hoch2			**15.30**		
													4 x 50 m	
			4 x 75 m											
										4 x 75 m				
4 x 100 m														
								4 x 100 m						
					800m	800m								
													800m	800m
			800m	800m										
										800m	800m			
800 m	800 m													
								800 m	800 m					
		~18:00					**~18:00**					**~18:00**		

Weit 1+2 beim Hochsprung der Gegengerade, Weit 3+4 im nördlichen Segment

Die Staffelläufe werden ab ca. 15:30 Uhr in angegebener Reihenfolge durchgeführt.

Unmittelbar danach werden die 800-m-Läufe nacheinander ohne Pausen gestartet.

Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten – **GEPLANTES Ende ca. 18:00 Uhr**