SLB-Hallenmeisterschaften
am 21. Januar 2023 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
Hinweis:	**Sofern diese Ausschreibung keine abweichenden Regelungen festlegt, gelten die Allgemeinen Bestimmungen 2023.**
Meldungen:	**Ausschließlich über das Portal ladv.de**
Meldeschluss:	Dienstag, 17. Januar 2023
Startberechtigung:	Männer und Frauen (Jahrgang 2003 und älter) M/WJU20 (Jahrgang 2004 bis 2007 - jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt) M/WJU16 (Jahrgang 2008 und 2009)

Ausschreibung:

Männer:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß
Frauen:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß
MJU20:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß
WJU20:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hürden, 4 x 200 m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß
MJU16:	300 m
WJU16:	300 m

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung:	Männer	1,50 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,30 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	MJU20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	WJU20	1,30 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männer	2,80 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	MJU20	2,60 m bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm
	WJU20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

SLB-Hallenmeisterschaften
am 21. Januar in Saarbrücken

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten und Stellplatzkarten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Die Stellplatzkarten müssen **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.

Laufwettbewerbe: Die Laufeinteilungen erfolgen aufgrund der auf den Stellplatzkarten angegebenen Bestleistungen. Sie wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben. Der jeweils langsamere Lauf wird zuerst gestartet.
Über 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m Hürden und 4 x 200 m finden Zeitläufe statt.
Bei weniger als 7 Teilnehmern bei den 60-m-Läufen findet der Endlauf zur vorgesehenen Zeit statt.

Hinweis: **Gemäß Beschluss des SLB-Präsidiums sind von den beteiligten Vereinen Helfer nach folgendem Schlüssel zu stellen:**

3-9 Teilnehmer	**Helfer**
10 -19 Teilnehmer	**Helfer**
ab 20 Teilnehmer	**Helfer**

Diese sind bei der Meldung im Kommentarfeld zu benennen.
Werden diese Anforderungen nicht erfüllt, wird eine Gebühr von Euro 20 in Rechnung gestellt.

SLB-Hallenmeisterschaften
am 21. Januar in Saarbrücken

Zeitplan

11:30	Weitsprung Frauen, WJU20
11:30	60 m Hürden Frauen, WJU20 ZL
11:40	60 m Hürden Männer, MJU20 ZL
12:10	60 m Frauen VL
12:18	60 m Männer VL
12:25	60 m WJU20 VL
12:30	Dreisprung Frauen, WJU20
12:40	60 m MJU20 VL
13:00	Hochsprung alle Klassen
13:10	60 m Frauen EL
13:15	60 m Männer EL
13:20	60 m WJU20 EL
13:25	60 m MJU20 EL
13:50	400 m Männer, MJU20 ZL
14:00	400 m Frauen, WJU20 ZL
14:00	Stabhochsprung alle Klassen
14:00	Dreisprung Männer, MJU20
14:10	800 m Männer, MJU20 ZL
14:25	800 m Frauen, WJU20 ZL
14:30	Kugelstoß Frauen, WJU20
14:35	200 m Männer ZL
14:45	200 m MJU20 ZL
14:55	200 m Frauen ZL
15:00	Weitsprung, Männer, MJU20
15:00	200 m WJU20 ZL
15:20	3000 m Männer, MJU20 ZL
15:35	3000 m Frauen, WJU20 ZL
15:40	Kugelstoß Männer, MJU20
15:55	4 x 200 m Männer, MJU20 ZL
16:00	4 x 200 m Frauen, WJU20 ZL
16:10	300 m MJU16 ZL
16:15	300 m WJU16 ZL

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endlauf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten