

Gemeinsame**Kreismeisterschaften Einzel****M/WJ U16, U18 + U20, Erwachsene u. Senioren**

VA-Nr.: 18 K00009 0302 031 02 bezirksoffen

Harburg-Land
Lüneburg
Celle
Heidekreis**Am:** Samstag, 21. April 2018**Ausrichter:** LG Nordheide**Ort:** Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen**Beginn:** 10.00 Uhr**Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com**Meldeschluss:** 15. April 2018 (24.00 Uhr)**Startgeld:** U16: 2,50 Euro, U18 + U20: 3,00 Euro, Erw.: 3,50 Euro
Staffeln wie Einzeldisziplin
Nachmeldegebühr 1,00 Euro je Start bis jeweils 30 Min. vor
Start**Wettbewerbe:**M/WJ U16: 100m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer
MWJ U18/U20: 100m, 200m, 800 m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer
Erw. u. Sen.: 100m, 200m, 800m, 4x100m, Weit, Hoch, Diskus, Kugel, Speer**Besondere Hinweise:**Alle Läufe sind Zeitendläufe.
Anfangshöhen siehe Zeitplan, Steigerung 4cm.
Es ist geplant, die Siegerehrungen fortlaufend durchzuführen.**Wertungen:**

Es erfolgt eine Gesamtwertung und jeweils einzelne Wertungen für die Kreise.

Zeitplan Kreiseinzelmeisterschaften (M/WJ U16, U18 + U20 und Erwachsene)

	Männer MJ U20	M30 bis M75	MJ U18	MJ U16	Frauen WJ U20	W30 bis W75	WJ U18	WJ U16
10.30	Staffelläufe 4 x 100m							
11.00	Speer	Speer	Hoch 1 (1,25m)	Hoch 2 (1,25m)				100m
11.10							100m	
11.15						100m		
11.20					100m			
11.30		100m					Weit 2	Weit 2
11.40	100m							
11.50					Weit 1	Weit 1	Diskus	Diskus
12.10			100m					
12.20				100m				
12.25	Weit	Weit			Diskus	Diskus		
12.30			Kugel	Kugel				
13.00			Weit	Weit			Speer	Speer
13.10	Diskus	Diskus			200m	200m		
13.20	200m	200m			Kugel	Kugel		
13.40							200m	
14.00			200m		Hoch 1 (1,10m)	Hoch 1 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)	Hoch 2 (1,10m)
14.15	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus				
15.10	Hoch 1 (1,35m)	Hoch 2 (1,20m)			Speer	Speer	Kugel	Kugel
16.00			Speer	Speer				
17.00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

Bei zeitgleich angesetzten Wettbewerben startet die jüngste Altersklasse zuerst!