25. Schüler-Sommersportfest der LG Nordheide **M/WK U12 und M/WJ U14 Rahmenprogramm M/WK U10** VA-Nr.: 18 V09000 4217 032 01 bezirksoffen	**Sommersportfest** **LG Nordheide**

Am: Samstag, 23. Juni 2018

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 19. Juni 2018 (24.00 Uhr)

Startgeld: 2,00 Euro, Staffel 2,50 Euro, Nachmeldung: 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start berechnet

Wettbewerbe:

M/WJ U14: 75m, 800m, 60m H, 4 x 75m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer
M/WK U12: 50m, 800m, 4 x 50m, Weit, Hoch, Schlagball

Rahmenprogramm

M/WK U10: 50m, 800m, 4 x 50m, Weit, Schlagball

Besondere Hinweise:
Alle Sieger und Platzierten erhalten eine Urkunde.
Nachmeldungen sind bis 1 Std. vor der im Zeitplan angegebenen Wettkampfzeit möglich. Ummeldungen werden nicht angenommen.

Zeitplan Schüler - Sommersportfest der LG Nordheide

	MJ U14	MK U12	MK U10	WJ U14	WK U12	WK U10
11.00		Hoch I	50 m V	Kugel	Hoch II	
11.15						50 m V
11.30	75 m V		Ballwurf			
11.45				75 m V		
12.00	Kugel	50 m V				Weit III
12.20		Ballwurf			50 m V	
12.30				Speer		
12.45	Diskus				Weit II	
13.00	Hoch I		50 m E	Hoch II		
13.15		Weit I				50 m E
13.45	60m H ZL		Weit III			Ballwurf
14.00				60m H ZL		
14.30	Speer			Diskus		
14.40	75 m E				Ballwurf	
14.45				75 m E		
14.50		50 m E				
15.00	Weit I			Weit II	50 m E	
15.10			4 x 50 m			
15.20		4 x 50 m				
15.30						4 x 50 m
15.40					4 x 50 m	
15.50	4 x 75 m			4 x 75 m		
16.20			800 m			800 m
16.30	800 m	800 m				
16.40				800 m	800 m	