Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 1)

M/WK U12,Jugend, Erwachsene u. Senioren
Rahmenprogramm M/WK U10

Kreismeisterschaften 5000m

M/WJ U18/U20 und Erwachsene

VA-Nr.: 18 V09000 4217 042 02 landesoffen

Laufserie

LG Nordheide Harburg-Land & Lüneburg

Am: Mittwoch, 15. August 2018

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

Beginn: 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 12. August 2018 (24.00 Uhr)

Startgeld: U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start berechnet

Wettbewerbe:

18.30 Uhr	2.000m	M/WK U10 + U12, M/WJ U14
18.45 Uhr	2.000m	M/WJ U16
19.00 Uhr	5.000m	Lauf 1
19.30 Uhr	5.000m	Lauf 2
20.00 Uhr	5.000m	Lauf 3

Besondere Hinweise:

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!
Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!
Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.
Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.
Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.