RICHTZEITPLAN -59. AKADEMISCHES LEICHTATHLETIK - SPORTFEST und BLOCKWETTKÄMPFE (Stand: 05.05.2017)

	12 m Basis	13 m Basis	12 w Basis	13 w Basis	14 m S/S	15 m S/S	14/15 m Wurf	14/15 m Lauf	14 w S/S	15 w S/S	14/15 w Wurf	14/15 w Lauf	wU18	wU20	Fr	mU18	mU20	Mä
	13	15	16	26	4	6	8	9	13	7	6	13						
10:00				60mH	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Ball 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Ball 2	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
10:15			60mH															
10:20		60mH																
10:30	60mH																	
10:40																110mH	110mH	110mH
10:50													100mH	100mH	100mH			
10:55																		
11:00		Weit 4	Weit 3	Ball 1				80mH					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
11:05	Ball 2				80mH	80mH	80mH											
11:20												80mH						
11:30									80mH	80mH	80mH							
11:50																100m		
11:55																	100m	100m
12:00													100m					
12:05			Ball 2											100m	100m			
12:10	Weit 4							100m										
12:15		Ball 1		Weit 3								100m						
12:20					100m	100m	100m						Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
12:35									100m	100m	100m							
12:50																		
13:00			75m															
13:10	75m																	
13:20		75m			Hoch 1	Hoch 1	Diskus	Weit 4	Hoch 2	Hoch 2	Diskus	Weit 4						
13:35				75m														
13:50													Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Dre	Weit 3 / Dre	Weit 3 / Drei	Weit 3 / Drei
13:50													800	800	800	800	800	800
13:55			800															
14:05	800																	
14:15		800																
14:25				800	Speer	Speer												
14:40								2000					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1
14:50												2000						
15:00							Kugel				Kugel							
15:10																	200m	200m
15:20									Speer	Speer						200m		
15:30													200m					
15:40														200m	200m			
15:50																		
16:00																		