Zeitplan

DJMM – Durchgang Jugend 2022
MWJ U18 / U16 / U14 und Förderwettkampf MWK U12

Ischelandstadion Hagen
Samstag, 27. August 2022

Zeit	WJU18	MJU18	WJU16	MJU16	WJU14	WJU14	MJU14	MJU14	Förderwettkampf WKU12	Zeit
	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 2	
13:00	100m	100m	100m	100m	Weit I	Weit I	Ball 200gr	Ball 200gr	Hoch II 0,86	13:00
14:00			80mH							14:00
14:15							60mH 76,2cm			14:15
14:30	Kugel 3kg	Kugel 5kg	Kugel 3kg	Kugel 4kg	60mH 76,2 cm				Weit II Zone	14:30
14:40						75m				14:40
14:50					75m		75m	75m		14:50
15:20	Speer 500gr		Speer 500gr		Ball 200gr	Ball 200gr	Weit I Brett	Weit I Brett		15:20
15:30									50m	15:30
16:00	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I					Schlagball 80gr	16:00
16:15					4x75m	4x75m				
16:25							4x75m	4x75m		16:25
16:50									4x50m	16:50
17:00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	Hoch I 1,02		Hoch I 1,10			17:00
17:15	Hoch II 1,18		Hoch II 1,10							17:15
17:30									800m	17:30
17:40					800m					17:40
17:50		800m		800m	(alternativ)		800m			
18:15	800m		800m		800m					18:15