

<b>Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 2)</b> M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren Rahmenprogramm M/WK U10 <b>Kreismeisterschaften 3000m</b> M/WJ U18/U20 und Erwachsene VA-Nr.: 7 09 4240 4 12	<b>Laufserie</b>          <b>LG Nordheide Harburg-Land &amp; Lüneburg</b>
landesoffen	

**Am:** Mittwoch, 23. August 2017

**Ausrichter:** LG Nordheide

**Ort:** Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

**Beginn:** 18.30 Uhr

**Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann      Tel.: 04171 – 6089 125  
Lüneburger Str. 195a  
21423 Winsen      birgit.dietschmann@googlemail.com

**Meldeschluss:** 18. August 2017 (24.00 Uhr)

**Startgeld:** U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,  
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro  
Nachmeldungen für die Meisterschaftsläufe werden nicht  
angenommen.

**Meldung:** über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben  
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je  
Start berechnet

**Wettbewerbe:**

18.30 Uhr	1.000m	M/WK U10 + U12, M/WJ U14
18.45 Uhr	1.000m	M/WJ U16
19.00 Uhr	3.000m	Lauf 1
19.20 Uhr	3.000m	Lauf 2
19.40 Uhr	3.000m	Lauf 3

**Besondere Hinweise:**

Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!

**Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!**

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

**Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!**

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde.

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.