

<p><b>Laufserie der LG Nordheide um den Sparkassen-Cup (Teil 2)</b></p> <p>M/WK U12, Jugend, Erwachsene u. Senioren</p> <p>Rahmenprogramm M/WK U10</p> <p><b>Kreismeisterschaften 3000m</b></p> <p><b>M/WJ U18/U20 und Erwachsene</b></p> <p>VA-Nr.: 7 09 4240 4 12</p> <p>landesoffen</p>	<p>Laufserie</p> <p><b>LG Nordheide Harburg-Land &amp; Lüneburg</b></p>
--	---

**Am:** Mittwoch, 23. August 2017

**Ausrichter:** LG Nordheide

**Ort:** Winsen, Sportanlage der Berufsbildenden Schulen

**Beginn:** 18.30 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 6089 12

Lüneburger Str. 195a  
21423 Winsen

**Meldeschluss:** 18. August 2017 (24.00 Uhr)

**Startgeld:** U10 b. U16 = 2,00 Euro, U18 u. U20 = 2,50 Euro,  
Erw. = 3,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro  
Nachmeldungen für die Meisterschaftsläufe werden nicht angenommen.

**Meldung:** über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben  
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je  
Start berechnet

<b><u>Wettbewerbe:</u></b>		
18.30 Uhr	1.000m	M/WK U10 + U12, M/WJ U14
18.45 Uhr	1.000m	M/WJ U16
19.00 Uhr	3.000m	Lauf 1
19.20 Uhr	3.000m	Lauf 2
19.40 Uhr	3.000m	Lauf 3

#### **Besondere Hinweise:**

**Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!**

**Zur Einteilung der Läufe bitte unbedingt die Bestzeiten melden!**

Die Läufe werden als gemischte Läufe nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt. Der schnellste Lauf startet zuerst.

**Als Kreismeister der Altersklasse gilt, wer die schnellste Zeit läuft!**

Alle Sieger und Platzierte erhalten eine Urkunde

Die Zeitbeste(n) in der Addition aller drei Veranstaltungen jeder Altersklasse erhalten ein T-Shirt.