Ausschreibung

Stundenlauf & 10000m & Ausscheidungsrennen

im Rahmen des Familientags des SV Molbergen
Am 17.Juli 2022

Ausrichter: SV Molbergen v. 1921 e.V.
Abt. Leichtathletik - Tiefer Weg 10 - 49696 Molbergen

Austragungsort: Rundlaufbahn an der Grundschule
Hinter dem Dweracker 2 - 49696 Molbergen

Beginn: 15:00 Uhr Ausscheidungsrennen
16:00 Uhr Stundenlauf

Wettbewerbe:

Ausscheidungsrennen:
Zum Rennen werden maximal 25 Frauen und 25 Männer im Alter von 16 Jahren und älter zugelassen (nach Eingang der Meldungen). Es erfolgt ein gemeinsamer Start aller gemeldeten Teilnehmer. Nach jeder gelaufenen 400m-Runde scheidet die langsamste Frau und der langsamste Mann aus, bis am Ende nur der Sieger bzw. die Siegerin überbleibt. Die Sieger werden mit einem Pokal geehrt!

Stundenlauf:
Wer schafft in einer Stunde die längste Distanz? Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde. Es erfolgt eine Altersklassenwertung: U18, U20, U30, U35, usw. Die beste Frau und der beste Mann werden mit einem Pokal geehrt! Die Ergebnisse sind bestenlistenfähig

10000m:
Zusätzlich zum Stundenlauf kann eine Wertung für 10000m erfolgen.

Meldeschluss: 15. Juli 2022 – 23:59 Uhr

Startgeld: U20-Mä/Fr: 3,00€

Nachmeldung: Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu 30 Minuten vor dem Start möglich. Nachmeldegebühr 2 €

Meldungen: Bei den Onlinemeldungen unter https://ladv.de/ausschreibung/detail/32221/ wird die Anmeldung für das Ausscheidungsrennen unter der Disziplin “Straßenlauf kurz” angegeben.

Am Kuchenbuffet und am Grill freuen wir und auf hungrige Athleten und Zuschauer! 😊