

„Crossläufer im Blickpunkt“

**40.Nikolaus Cross
unter
Flutlicht**

am Samstag, den 03.Dezember 2016

Weitere Infos unter: <http://www.vfl-loeningen.de/leichtathletik.php>

40. Nikolaus - Crosslauf unter Flutlicht

VA.-Nr. 06 6206 03 23

- Ausrichter:** VfL Löningen e.V. von 1903 – Leichtathletikabteilung
- Austragungsort:** Sportanlage an der Ringstraße, Löningen Nord / an der B213
- Beginn:** 16:30 Uhr
- Streckenbeschreibung:** Die Strecke verläuft ausschließlich über Rasenflächen und ist mit Flutlicht ausgeleuchtet. Hier werden am 11. März 2017 die Deutschen Meisterschaften im Crosslauf ausgetragen.
- Meldungen an:** LADV-Online: <http://ladv.de/ausschreibung/detail/13219>
Armin Beyer - Orloff 16 - 49699 Lindern
Tel. 05957-1815 / Email: beyer.lindern@ewetel.net
- Meldeschluss:** Donnerstag, den 01. Dezember 2016 (eingehend)
- Startgeld:** Erwachsene: € 4,00 U20-U14: € 3,00 U12 u. jünger € 2,00
- Auszeichnungen:** Urkunden für Platz 1 bis 8.
- Umkleiden/ Duschen:** Umkleiden und Duschen sind vorhanden
- Wettkampfgeln:** Alle Wettkämpfe werden gemäß den IWR in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
- Sonstiges:** Automatisch mit der Anmeldung stimmt jeder Teilnehmer zu, dass seine Daten (Name, Jahrgang, Verein, Leistung u.s.w.) in den Starterlisten und Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden.
- Weitere Infos:** <http://www.vfl-loeningen.de/leichtathletik.php>

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg !

Armin Beyer
(Abteilungsleiter LA)

Weitere Infos unter: <http://www.vfl-loeningen.de/leichtathletik.php>

Wettbewerbe und Zeitplan

(aktualisiert am 02.12.2016)

Startzeit	Klasse	Jahrgänge	Strecke (ca.)
16:30	Schulstaffel		5 x 830 m (Sprint-Runden)
17:00	Frauen offen	2000 u. älter	Sprint 750 m (1 Sprint-Runde)
17:00	Männer offen	2000 u. älter	Sprint 750 m (1 Sprint-Runde)
17:10	Weibl. Jugend U18+20	2000/1999 +1998/97	3.320 m (1 kleine + 3 große Runden)
17:30	Männl. Jugend U18+20	2000/1999 +1998/97	3.320 m (1 kleine + 3 große Runden)
17:50	Mädchen U10	2007/2008 u. jünger	950 m (1 große Runde)
18:00	Jungen U10	2007/2008 u. jünger	950 m (1 große Runde)
18:10	Mädchen U12	2005/2006	1.260 m (1 kleine + 1 große Runde)
18:20	Jungen U12	2005/2006	1.260 m (1 kleine + 1 große Runde)
18:30	Weibl. Jugend U14	2003/2004	1.980 m (2 große Runden)
18:30	Männl. Jugend U14	2003/2004	1.980 m (2 große Runden)
18:50	Frauen / Seniorinnen (mit AK-Wertung)	1996 und älter	6.100 m (6 große Runden)
18:50	Männer / Senioren (mit AK-Wertung)	1986 und älter	6.100 m (6 große Runden)

Weitere Infos unter: <http://www.vfl-loeningen.de/leichtathletik.php>