

33. Rheinfelder Nachtmeeting am 29. Juli 2022 im Europastadion Rheinfelden
 ~ Blaue Nacht ~

Zeitplan

	Männer Jg. 02 & älter	MJ U20 Jg. 03 & 04	MJ U 18 Jg. 05 & 06	MJ U16 Jg. 07 - 09	Frauen Jg. 02 & älter	WJ U20 Jg. 03 & 04	WJ U 18 Jg. 05 & 06	WJ U16 Jg. 07 - 09
18.00							Speer¹⁾	Speer¹⁾
18.15	Weit	Weit	Weit¹⁾	Weit¹⁾				
18.30					Hoch²⁾	Hoch²⁾	Hoch²⁾	Hoch²⁾
18.45	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾	Stab³⁾
19.00			Speer¹⁾	Speer¹⁾	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
19.15	400 m	400 m	400 m					
19.30					400 m	400 m	400 m	
19.45					100 m	100 m	100 m	100 m
20.00	Hoch²⁾	Hoch²⁾	Hoch²⁾	Hoch²⁾	Speer	Speer		
20.15	100 m	100 m	100 m	100 m				
20.30	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	800 m	800 m	800 m	800 m
20.45	800 m	800 m	800 m	800 m	Weit	Weit	Weit¹⁾	Weit¹⁾
21.00								
21.15	200 m	200 m	200 m					
21.30	Speer	Speer			200 m	200 m	200 m	
21.45					3000 m 5000 m	3000 m 5000 m	3000 m 5000 m	
22.00								
22.15	3000 m 5000 m	3000 m 5000 m	3000 m 5000 m					

Laufdisziplinen haben Vorrang vor technischen Disziplinen. Für Athleten, die in parallel laufenden Disziplinen am Start sind, gilt die IWR Technische Regel TR4.3.

1)Weit und Speer WJ / MJ U18 & U16

Alle Teilnehmer in diesen Altersklassen haben 4 Versuche.

2)Anfangshöhen Hochsprung

Männliche Klassen: 1,55 m

Weibliche Klassen: 1,35 m

3)Anfangshöhen Stabhochsprung

Bis Bestleistung 3,00 m: Beginn um 18.45 Uhr

Ab Bestleistung 3,10 m: Beginn um ca. 20.00 Uhr