	Nachmittag						
Uhrzeit	**Lauf/Klasse**	Teiln.	**Hoch 1**	**Hoch 2**	**Fünfspr.**	**Kugel**	**Uhrzeit**
14:00	60mH ZL W14/15	3+5	M12/13	W12/13	M/WJU18		14:00
14:05	3 Läufe		3+7	5+2	6+8		14:05
14:10			40 min	30 min	45 min	M14, MJU18	14:10
14:15						8+7	14:15
14:20	60mH ZL WJU18	7				45 min	14:20
14:25	3 Läufe			4 min / Teiln		4+5 kg	14:25
14:30	60mH ZL M12/13	6+6					14:30
14:35	4 Läufe		4 min / Teiln.				14:35
14:40					0,5 min / Vers,		14:40
14:45	60mH ZL M14	3	W14,15, WJU18				14:45
14:50	1 Lauf		3+4+9			0,5 min/Vers.	14:50
14:55			70 min				14:55
15:00	60mH ZL MJU18	4			M14	M12/13	15:00
15:05	2 Läufe				4	6+6 3kg	15:05
15:10	60mH ZL W12/13	2+2			20 min	3 Versuche	15:10
15:15	2 Läufe					20 min	15:15
15:20	60m VL M14	11					15:20
15:25	3 Läufe						15:25
15:30	60m VL MJU18	9				W12/13	15:30
15:35	3 Läufe					1+3 3kg	15:35
15:40						15 min 3 Vers.	15:40
15:45	60m VL W14/15	9+6					15:45
15:50	5 Läufe		4,5 min / Teiln.	M14,MJU18			15:50
15:55				4+9			15:55
16:00	60m VL WJU18	13		65 min	W14, 15	W14, 15 *	16:00
16:05	4 Läufe				9+4	6+6	16:05
16:10					40 min	30 min	16:10
16:15						3 kg	16:15
16:20							16:20
16:25						0,5 min / Vers.	16:25
16:30						WJU 18 **	16:30
16:35					0,5 min /Vers.	12	16:35
16:40	60m F MJU18					30 min	16:40
16:45	60m F W14/15					3 kg	16:45
16:50	60m F M14			5 min / Teiln.			16:50
16:55	60m F WJU18					0,5 min / Vers.	16:55
17:00							17:00
						* 15 min vorz.	
						** 15 min später	

	Vormittag						
Uhrzeit	**Lauf/Klasse**	Teiln.	**Fünfsprung 1**	**Fünfsprung 2**	**Medizinball 1**	**Medizinball 2**	**Uhrzeit**
10:00	50m M8 / M9	5+9	W8 / W9		M10 / M11		10:00
10:05	4 Läufe		6+7		6+3		10:05
10:10			25 min		25 min		10:10
10:15							10:15
10:20							10:20
10:25			M8/M9				10:25
10:30	50m M10 / M11	6+3	5+9	W10 / W11	W12 / W13	W8 / W9	10:30
10:35	3 Läufe		25 min	11+6	3+6	6+7	10:35
10:40	50m M12 / M13	6+4		30 min	20 min	25 min	10:40
10:45	3 Läufe						10:45
10:50							10:50
10:55					M8/M9	M12 / M13	10:55
11:00	50m W8 / W9	6+7	W12 / W13	M10 / M11	5+9	6+4	11:00
11:05	4 Läufe		3+6	6+3	0,8 kg	25 min	11:05
11:10			20 min	25 min	25 min		11:10
11:15	50m W10 / W11	11+6					11:15
11:20	5 Läufe						11:20
11:25				M12 / M13			11:25
11:30				6+4		W10 / W11	11:30
11:35	50m W12 / W13	3+6		25 min		11+6	11:35
11:40	3 Läufe					30 min	11:40
11:45							11:45
11:50							11:50
11:55							11:55
12:00	Runden Staffeln						12:00
	M9, M11, M13	2+1+1					
	1 Lauf						
	W9, W11, W13	2+2+1					
	1 Lauf						
12:20	Hindern.-Staffel						
	M9 , M11	1+3					
	1 Lauf						
12:45-13:4	Siegerehrung	Dreikampf	Staffeln				
		Klasse	Teilnehmer				
	Riege 1	M8/M9	5+9				
	Riege 2	W8 / W9	6+7				
	Riege 3	M10 / M11	6+3				
	Riege4	W10 / W11	11+6				
	Riege 5	M12 / M13	6+4				
	Riege 6	W12 / W13	3+6				