

# 41. bezirksoffener Crosslauf des Garbsener SC in der Garbsener Schweiz am 31. Januar 2016

**Veranstaltungs-Nr.:** 6 09 3327 04 06

**Austragungsort:** Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße bzw. Kochslandweg

**Wettbewerbe:**

Weibliche Kinder U10	1.400 m
Weibliche Kinder U12	1.400 m
Weibliche Jugend U14	1.550 m
Weibliche Jugend U16	2.000 m
Weibliche Jugend U18	700 m, 3.100 m
Weibliche Jugend U20	700 m, 3.100 m
Frauen	700 m, 3.100 m, 8.000 m
Seniorinnen	4650 m
Männliche Kinder U10	1.400 m
Männliche Kinder U12	1.400 m
Männliche Jugend U14	1.550 m
Männliche Jugend U16	2.000 m
Männliche Jugend U18	700 m, 3.100 m
Männliche Jugend U20	700 m, 3.100 m
Männer	700 m, 3.100 m, 8.000 m
Senioren M 30 – M 45	3.100 m, 8.000 m
Senioren M 50 und älter	4650 m

**Meldungen:** **schriftlich** bis spätestens **23. Januar 2016** (Eingang) an:

**Uta Emmrich**  
**Nordenkamp 6, 30823 Garbsen**  
**Tel.: 05137 10226**  
**E-Mail: meldung@gsc-garbsen.de**

Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit die Online-Meldung unter: <https://ladv.de/ausschreibung>

**Hinweise:** Parkmöglichkeiten am Ende des Kochslandweges oder vor dem Eingang zum Trimpfad der Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße.

**Nachmeldungen:** **Am Veranstaltungstag werden Nachmeldungen nur angenommen, wenn sie den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden!**

**Urkunden:** Für die Veranstaltung bieten wir den Online Urkundendruck bei <https://ladv.de> an.

# Zeitplan

## 41. Crosslauf in der Garbsener Schweiz am 31. Januar 2016

10.30	<b>3.100 m</b>	Männliche Jugend U20 / U18
10.45	<b>3.100 m</b>	Männer, Senioren M 30 – M 45
11.05	<b>3.100 m</b>	Frauen, Weibliche Jugend U20 / U18
11.25	<b>4.650 m</b>	Senioren M 50 und älter
11.50	<b>4.650 m</b>	Seniorinnen W 30 und älter
12.25	<b>1.550 m</b>	Weibliche Jugend U14
12.40	<b>1.550 m</b>	Männliche Jugend U14
12.55	<b>1.400 m</b>	Weibliche Kinder U10
13.05	<b>1.400 m</b>	Männliche Kinder U10
13.15	<b>1.400 m</b>	Weibliche Kinder U12
13.25	<b>1.400 m</b>	Männliche Kinder U12
13.45	<b>700 m</b>	Frauen, Weibliche Jugend U20 / U18
13.55	<b>700 m</b>	Männer, Männliche Jugend U20 / U18
14.10	<b>2.000 m</b>	Weibliche Jugend U16
14.25	<b>2.000 m</b>	Männliche Jugend U16
14.40	<b>8.000 m</b>	Männer, Frauen, Senioren M 30 – M 45

Änderungen vorbehalten! Evtl. Änderungen des Zeitplanes entnehmen Sie bitte der Ausschreibung der Veranstaltung unter: <https://ladv.de/ausschreibung>

### **Achtung!**

**Bei Hochwasser geänderte Strecken und Streckenführung notwendig !**

**Teilnahmebeschränkung:** Jugendliche U16 und U14 und Kinder dürfen nur an **einem** Wettbewerb und in **einer** Altersklasse teilnehmen (§ 8 DLO, Ausgabe 2014).