

Kinderleichtathletik 2013

am Freitag, den 20. September 2013 um 16.00 Uhr

in Rodenberg

Veranstalter: Kreis-Leichtathletik-Verband Schaumburg e.V.
Ausrichter: SG Rodenberg
Veranstaltungsnummer.: 3 09 3800 03 12

Wettbewerbe

Schülerinnen/Schüler U8/U10/U12 Additionssprint
Schülerinnen/Schüler U8/U10/U12 Weitsprung
Schülerinnen/Schüler U8/U10/U12 Ballwurf
Schülerinnen/Schüler U8/U10/U12 Pendelstaffel
Schülerinnen/Schüler U8/U10/U12 Stadionparcour



Allgemeine Bestimmungen

1. Die **Organisationsgebühr** pro **Mannschaft** beträgt **15,00 €**.
2. **Mannschaftsnachmeldungen sind nicht möglich.**
3. Die Vereine melden mit anliegendem Meldebogen bis **13. September 2013 an**

Ingo Peyker
Hopfengarten 36b
31558 Hagenburg

Tel. 05033 971894
KLV-EDV@peyker.de

4. Es gelten die Bestimmungen des **Anhangs 5** (Kinderleichtathletik) der **DLO**.
5. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
6. Die Siegerehrung findet direkt nach Abschluss des Wettkampfs statt.
7. Die Ergebnisliste wird im Internet unter <http://www.klv-schaumburg.de/> veröffentlicht.
8. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Alle Teilnehmer sind über den NLV unfallversichert.

Erläuterungen

Es ist von Vorteil, wenn die Teilnehmer/Trainer die Übungen schon einmal geprobt und besprochen haben. In der Übersicht haben wir einen Verweis auf eine Ausarbeitung des DLV aufgenommen (vgl. zusätzliche pdf-Datei) – die Beispiel-Übungen des DLV haben wir teilweise leicht abgewandelt.

Bereich „Sprint“

Altersklasse	Übung	Hinweise	Bsp. DLV-Kinder-LA
U8	2 x 30 m Additions-Sprint	Start: 1 x liegend, 1 x sitzend, Kein Startblock	S. 10
U10	2 x 40 m Additions-Sprint	Start ist freigestellt, z.B. Hoch- oder Kauerstart, Kein Startblock	S. 11
U12	2 x 50 m Additions-Sprint	Startblock (Pflicht)	S. 12

Wertung: Die (addierten) Best-Zeiten der sechs besten Kinder je Team gehen in die Wertung ein.

Bereich „Sprung“

Altersklasse	Übung	Hinweise	Bsp. DLV-Kinder-LA
U8	Zielweitsprung in Weitsprung-Grube (Sand)	max. 10 m Anlauf, Fahrradreifen mit gesteigertem Abstand (+ 25 cm) je Durchgang, zwei Versuche je Reifenweite, 1 Punkt je erreichte Reifenweite	S. 22
U10, U12	Stabweitsprung in Weitsprung-Grube (Sand)	Anlauf: max. 5 m U10 / 10 m U12 markierter Einstichbereich, je Teammitglied 3 Versuche, Messung: Abrundung auf 1/3 m	S. 31/S.32

Wertung: Die (addierten) Best-Weiten der sechs besten Kinder je Team gehen in die Wertung ein.

Bereich „Wurf“

Altersklasse	Übung	Hinweise	Bsp. DLV-Kinder-LA
U8, U10	Zielwurf an Wurfstationen	Mit dem Schlag-/Tennisball auf Dosen werfen, 20 Bälle je Team (gleichmäßige Verteilung auf Teammitglieder), 1 Punkt je gefallene Dose	S. 19 (Wurf)
U10	Zielwurf an Wurfstationen	Mit dem Schlag-/Tennisball auf Dosen werfen, 20 Bälle je Team (gleichmäßige Verteilung auf Teammitglieder), 1 Punkt je gefallene Dose	S. 19 (Wurf)
U12	Schlagball, 80 Gramm	Freier Anlauf 4 Versuche (je 2 aufeinander) Messung: Abrundung auf 0,5 m	S. 36

Wertung Schlagball: Die (addierten) Best-Weiten der sechs besten Kinder je Team gehen in die Wertung ein.

Bereich „Staffel“

Altersklasse	Übung	Hinweise	Bsp. DLV-Kinder-LA
U8	30 m Pendel-Hindernisstaffel (7m + 16m + 7m)	Beide Richtungen mit 30cm-Hindernissen (<u>ohne</u> Flachsprint), 5 Hindernisse mit ca. 4 m Abstand Anzahl Bahnen in 3 Minuten	S. 13
U10	40 m Pendel-Hindernisstaffel (10m + 20m + 10m)	Beide Richtungen mit 30cm-Hindernissen (<u>ohne</u> Flachsprint), 5 Hindernisse mit ca. 5 m Abstand Anzahl Bahnen in 3 Minuten	S. 14
U12	50 m Pendel-Hindernis-Sprint- Staffel (13m + 24m + 13m)	Kombination 40cm-Hindernis-sprint und Flachsprint, 5 Hindernisse mit ca. 6 m Abstand mit Handzeit-Zeitmessung, Teambegrenzung: 6 Kinder	S. 15

Stabübergabe: Die Übergabe des Stabes erfolgt von hinten. Dazu wird eine Stange (ca. 2 bis 3 m hinter der Übergabelinie) umlaufen. Die Übergabe muss bis zum ersten Hindernis erfolgen.

Bereich „Lauf“ (Abschluss der Veranstaltung)

Altersklasse	Übung	Hinweise	Bsp. DLV-Kinder-LA
U8	Stadionparcours	ca. 400 m	S. 21
U10	Stadionparcours	ca. 400 m	S. 21
U12	Stadionparcours	ca. 400 m	S. 21

Hinweise zum Stadionparcours:

- Das Durchlaufen erfolgt teamweise
- Zeitwertung: Das Team startet gemeinsam; die Zeitnahme erfolgt je Team für das zeitlich als sechstes im Ziel ankommende Teammitglied
- Verwinkelte, markierte Laufstrecke im Stadionbereich
- Es müssen mehrere Hindernisse überwunden bzw. durchquert werden, **z.B.**
 - o Einen markierten Bereich („Graben“) mit vorgestelltem kleinen Hindernis überspringen
 - o Durch einen Tunnel krabbeln (Rasenuntergrund)
 - o Ein Hindernis – ca. 60 cm – überwinden
 - o Teilstrecke mit Slalomstangen

Der Aufbau wird wetterabhängig erfolgen.

Allgemeines zur Teambildung:

- Pro Team 6 -10 Teilnehmer (gemischte Teams m/w)
- Es können auch Teams aus verschiedenen Vereinen bzw. Sparten gebildet werden
- Das Team hat einen Teamnamen
- Die Teilnehmer werden namentlich aufgeführt
- Auch nicht vollständige Teams melden /Ergänzungen mit anderen Kindern
- für die 50 m Pendel-Hindernis-Sprint- Staffel (U12) beachten: Besteht das Team aus mehr als sechs Athleten, müssen die sechs Teilnehmer vom Team/Betreuer festgelegt werden.