

LG SOLLING

Ausschreibung

Läufer- u. Werfertag

am 10.Okt. 2020

Veranstaltungstag: Samstag den 10.Oktober 2020
Veranstaltungsort: „Solling-Stadion“ in Uslar am Försterweg
Veranstalter: Leichtathletik Gemeinschaft Solling
Veranstaltungs-Nr.: 20V09000163604203
Veranstaltungsart: Läufer- u. Werfertag, offen für das Land und befreundete Vereine
Meldeschluss: (Eingang) **6.10.20**
Meldestelle: Martin Schüler, Kohlstelle 7, 37170 Uslar; (tele: 055717142)
martin.schueler46@gmx.de
Meldegebühr: in €: Erw.: 4,00; U20/18: 3,00; U16 u.jü.:2,00 €
Nachmeldegebühren: eingehende Meld. nach Meldeschluß bis zum 8.10., 12:00 Uhr gegen **1,00 €**;
Aufgeld pro Disziplin möglich. Danach werden keine Meldungen mehr
angenommen

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

Die Veranstaltung wird nach den Amtl.Leichtathelik Bestimmungen in Verbindung mit der DLO durchgeführt. Die Veranstaltung ist genehmigt.

Das „Solling-Stadion“ ist mit Kunststoff ausgelegt, max. 6mm-Dornen.

Urkunden werden nach den Bestimmungen vergeben. In den Schüler-Mehrkämpfen bekommt jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Urkunden sowie Ergebnislisten werden nur gegen ein Entgeld von 1,50 Euro verschickt, ansonsten bei entsprechender Gelegenheit überreicht.

Der Veranstalter schließt eine Haftung für Schäden jeglicher Art aus.

Der Veranstalter behält sich eine Teilnehmerbegrenzung vor!!!

Corona – Bedingungen:

Alle Teilnehmer haben sich an die Sicherheitsbedingungen zu halten!!!

Abstandsregel – Masken (nicht im Wettkampf) – keine Siegerehrungen – Toilettenbenutzung nur einzeln – das Betreten des Wettkampfbüros nur einzeln und nur im Ausnahmefall – es findet keine Beköstigung statt! Gastronomie befindet sich in der Nähe.

Es sind eigene Wettkampfgeräte mitzubringen und nur diese von dem/der Aktiven zu benutzen.

Sicherheitsnadeln / Befestigungsmaterial für Startnummern ist mitzubringen.

Alle Teiln. an den Rundenläufen haben ihre Postanschrift mit Telefonnummer zu hinterlassen.

Es werden gemischte Wettbewerbe durchgeführt die Läufe sind nach Leistung eingeteilt, und es wird in Gruppen von ca. 6 Personen gesprungen, gestoßen und geworfen.

Für das Stadion gibt es einen Eingang und einen separaten Ausgang, nur diese sind zu benutzen damit enge Begegnungen vermieden werden können.

Jeder Verein entnimmt dem bereitstehenden Karton „**Startunterl.**“ sein Kuvert, das Startgeld ist passend in dem beiliegenden separaten Umschlag zu entrichten.

Die Benutzung der Duschen ist wegen fehlender Abstandmöglichkeit nicht möglich.

Entsprechend den Corona-Vorschriften sind die Abstandsregeln sowie Hygienevorschriften usw. unbedingt einzuhalten.

Bestleistungen (Läufe) angeben, den Jahrgang sowie das Geschlecht ! „**M**“ oder „**W**“ !

W E T T B E W E R B E :

M / Sen / mJU20 / U18	3000 m, 5000 m , 1-Std.(10000 m), Kug., Disk., Speer.	fett gedruckte Wettbewerbe gleichzeitig Kreismeisterschaft
F	3000 m, 5000 m , 1-Std.(10000 m), Kug., Disk., Speer.	
wJU20 / wJU18	3000 m, 5000 m , Kugel, Diskus, Speer.	
mJU16 / mJU14	800 m, 2000m, 3000m, Kug., Disk., Speer, Ball.	
mKU12	800 m, Schlagball	
mKU10	800 m, Schlagball > nur offen für Bezirk	
wJU16	800 m, 2000 m, 3000 m, Kugel, Diskus, Speer, Ball.	
wJU14	800 m, 2000 m, Kugel, Diskus, Speer, Ball.	
wJU12	800 m, Schlagball	
wKU10	800 m, Schlagball > nur offen für Bezirk	

Kreismeisterschaft: **mJU20 / mJU18 / Fr. / wJ U20 / U18: 5000 m**

Z E I T P L A N :

Uhr	M/mU20/18	mJU16/14	mJU12	mJU10	F/wU20/18	wJU16	wJU14	wJU12	wJU10
12:30	Speer	Speer			Speer	Speer	Speer		
13:15		Ball	Schlagb	Schlagb		Ball	Schlagb	Schlagb.	Schlagb
14:10		*800 m	*800 m	*800 m		*800 m	*800 m	*800 m	*800 m
14:10	# Kugel	# Kugel			# Diskus	# Diskus	# Diskus		
14:40		*2000 m				*2000 m	*2000 m		
15:00	*3000 m	*3000 m			*3000 m	*3000 m			
15:25	*5000 m				*5000 m				
15:40	# Diskus	# Diskus			# Kugel	# Kugel	# Kugel		
16:00	1 – Std.				1 – Std.				
Der Speerwurf wird auf 2 Anlagen durchgeführt, Anl. I unter 25,00 m / Anl. II über 25,00 m									
* = bei niedriger Teilnehmerz. werden beide Läufe zusammen um 15:10 Uhr gestartet.									
# = ca. 14:10 / 1540 wenn Anlage frei; bei großer Teilnehmerzahl wird in 2 Gruppen gestartet									

Änderungen vorbehalten !

Informationen und Ergebnisse unter: www.lg-solling.de

Uslar liegt im Solling (Süd-niedersachsen) an der B 241 und wird eingekreist von den Städten: Northeim, Göttingen, Hofgeismar, Höxter, Holzminden, Einbeck.

Weitere gr. Veranstaltung. 2020 : Str.- u. VL 25.10. Schönhagen !

Eine gute Anreise und viel Erfolg wünscht die LG Solling M. Schüler