



**Niedersächsischer Leichtathletik-Verband  
Kreis Harburg-Land e.V.**

## **Verhaltens- und Hygieneregeln für Leichtathletische Wettkämpfe**

- Die Bildung von Gruppen vor und in der Wettkampfstätte ist unbedingt zu vermeiden. Es wird daher eine zeitversetzte An- und Abreise der Teilnehmer\*innen mit den notwendigen Abstandsregeln (min. 1,5 Meter) empfohlen.
- Die Eingänge bleiben während der An- und Abreise dauerhaft geöffnet, damit Türklinken und sonstige Kontaktflächen nicht angefasst werden müssen, sollte doch ein Kontakt stattgefunden haben, sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsmittel wird vor Ort verfügbar sein).
- Die Sportler\*innen kommen bereits umgezogen, der Sportplatz muss nach dem Wettkampf unverzüglich verlassen und Menschenansammlungen vermieden werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen beim Betreten der Wettkampfstätte absolut symptomfrei sein. Mit Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.
- Die Sportausübung muss kontaktlos zwischen den beteiligten Personen durchgeführt werden. Hierbei muss ein Abstand von mindestens 2 Metern jeder Person zu jeder anderen Person, die nicht im eigenen Hausstand gehört, jederzeit eingehalten werden. Dies gilt auch für das Erwärmen, Ein- und Auslaufen und sowie Wettkampfvorbereitung aller Disziplinen.
- Wettkämpfe in allen Laufdisziplinen können unter Beachtung der Kleingruppenregelung von vorher festgelegten Personen, auf allen Bahnen durchgeführt werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern (zwischen den Sportler\*innen untereinander und zu den Trainerinnen und Trainern ist stets zu wahren.
- Mögliche Umarmungen oder ein Abklatschen usw., nach beispielsweise Läufen oder guten Leistungen hat zu unterbleiben.
- Umkleiden, Duschen und Gastronomie bleiben geschlossen.
- Privatpersonen, Eltern, Zuschauer und Gäste sind bis zu einer maximalen Anzahl von 50 Personen zugelassen.
- Sofortige Meldung beim Veranstalter bei positiven COVID-19 Testresultaten oder Verdachtsfällen bei einem selbst oder in der Familie.
- Sofern es zu einer Infektion kommen sollte, greifen die Maßnahmen wie vom Robert-Koch-Institut beschrieben gem. Vorgehensweise nach Typ I- oder Typ II-Kontakt.



**Niedersächsischer Leichtathletik-Verband  
Kreis Harburg-Land e.V.**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für Wettkämpfe des NLV Kreis Harburg Land e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich/mein Kind beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei bin/ist. Außerdem stimme ich zu, dass meine persönlichen Daten/die meines Kindes zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID19) Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für 3 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.

---

Name, Vorname

---

vollständige Adresse

---

Telefon

---

Datum, Unterschrift

**Bei Minderjährigen:**

---

Datum, Name in Blockschrift und Unterschrift des Erziehungsberechtigten