



1. LAZ – Sprinterabend -mit Rückenwind*- am Freitag 14. August 2020

im Hemberg-Stadion, Alexander-Pfänder-Weg 7-9, 58636 Iserlohn

je nach Wetterlage finden die Sprints auf der Gegengeraden statt

Kampfrichterbesprechung: 17:30 Uhr

Stand: 06.07.2020

Zeit	WK U 12 10 + 11	WJ U 14 12+13	WJ U 16 14+15	WJ U 18	WJ U 20	Frauen	MK U 12 10+11	MJ U 14 12+13	MJ U 16 14+15	MJ U 18	MJ U 20	Männer
18:00	50 m											
18:10	50 m											
18:20							50 m					
18:30							50 m					
18:40		75 m										
18:50		75 m										
19:00								75 m				
19:10								75 m				
19:20			100 m									
19:30			100 m									
19:40									100 m			
19:50									100 m			
20:00				100 m								
20:10										100 m		
20:20					100 m							
20:30											100 m	
20:40						100 m						
20:50												100 m
21:00				200 m								
21:10										200 m		
21:20					200 m							
21:30											200 m	
21:40						200 m						
21:50												200 m
ab												
22:00			800 m	800 m	800 m	800 m			800 m	800 m	800 m	800 m

Änderungen vorbehalten! **Je nach Meldungseingang werden Läufe evtl. zusammen gelegt !!!**

Beschränkungen: 50m; 75m; 100m: max. 4 AthletenInnen pro Lauf = jede 2. Bahn bleibt frei
 200m: max. 3 AthletenInnen pro Lauf = jede 2. Bahn bleibt frei
 800m: max. 8 AthletenInnen pro Lauf

Um dem Zeitplan gerecht zu werden und allen Altersklassen einen Start zu ermöglichen werden die Teilnehmerzahlen auf **maximal 4 Läufe pro Altersklasse** begrenzt!

Zugang zu den Wettkampfstätten haben **ausschließlich AthletenInnen und die Wettkampfgerichte !**