

Landesmeisterschaft Hamburg / Schleswig-Holstein

10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

08. August 2020 – Sportanlage Hammer Park (An der Vogelstange, 20535 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-86

Örtlicher Ausrichter:

Hamburg Running e.V.

BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen:

bis zum **Dienstag, 28. Juli 2020**

Online-Meldungen **ausschließlich** über
www.nachtderzehner.de/Anmeldung

Meldegebühr:

Es gelten die Teilnehmergebühren des Ausrichters.

Wettbewerb:

10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

Vorläufiger Zeitplan:

Ausgabe Startnummern ab 10:00 Uhr

11:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 60 min (2x10 Läufer)

12:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 45 min (2x10 Läufer)

13:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 42 min (2x10 Läufer)

14:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 40 min (2x10 Läufer)

15:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 39 min (2x10 Läufer)

16:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 38 min (2x10 Läufer)

17:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 37 min (2x10 Läufer)

18:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 35 min (2x10 Läufer)

19:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 32 min (2x10 Läufer)

Limitierung auf 200 TN auf maximal 10 Startwellen im Zeitraum von 10 Stunden.

Ein gültiger Startpass muss für alle TeilnehmerInnen der Meisterschaftswertung vorhanden sein.

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.nachtderzehner.de veröffentlicht.

Wertung:

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Es werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt gemäß der Meldezeiten.

Alle Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden über alle Läufe hinweg zunächst in der Hauptklasse (Männer/Frauen) gewertet, da- nach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang der Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb aufgeführten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Das **Veranstaltungs- und Hygienekonzept für die „4. Nacht der Zehner“** ist zu beachten.
- Bei der Abholung der Startunterlagen und auf den Toiletten besteht durchgehende Maskenpflicht.
- Aufgrund der derzeitigen Situation wird es keine Kleiderbeutelabgabe geben. Es besteht lediglich die Möglichkeit, Taschen auf der (unbeaufsichtigten) Tribüne zu deponieren.
- Aus Hygienegründen müssen die Duschen und Umkleiden geschlossen bleiben.
- Toiletten werden unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln verfügbar sein.
- Zu jedem Zeitpunkt dürfen sich max. 200 Personen auf dem Veranstaltungsgelände aufhalten. Begleitpersonen sind generell erlaubt, müssen aber ggf. mit Wartezeiten am Eingang rechnen.
- Zielschluss ist jeweils 2 Minuten nach der Soll-Zeit. Läufer, die voraussichtlich nicht die vorgegeben Zielschlusszeit erreichen können, werden von den Kampfrichtern "gewarnt".
- Die Zeitnahme erfolgt gemäß DLO durch Zielkamera und Wettkampfgericht. Zusätzlich erfolgte eine Zeitnahme mit dem BMS-Chip. Diesen können Sie unter www.dielaufgesellschaft.de/BMS-Chip für 19,90 Euro oder direkt während der Anmeldung kaufen. Der BMS-Chip ist bei allen BMS-Lauf-Veranstaltungen gültig und Sie sparen damit die Chip-Miete (3,00 Euro). Alternativ können Sie einen BMS-Chip für 3,00 Euro je Veranstaltung mieten. Dieser Chip muss nach dem Lauf im Zielbereich wieder abgegeben werden. Die Chipzeiten werden lediglich für die Rundensplits verwendet und auf den Soforturkunden ausgewiesen.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des Sportfestes „Nacht der Zehner“ statt.

Anreise:

Es bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen die rechtzeitige Anreise zum Start mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Linie U2 / U4 bis Hammer Kirche, dann zu Fuß.