

Nationales Meeting „Help at Corona“

- Samstag, 18. Juli 2020 -

Ort: Jahnstadion, Osterode am Harz **Beginn:** 11:30 Uhr

WETTBEWERBE:

Erwachsene / U20 **Nur per Einladung:** Kugel, Diskus, Hoch, Weit- u. Dreisprung
Per Ranking lt. Meldeeingang: 100m, Hürden, 400m

Hinweis: Aufgrund der Beschränkung der Teilnehmeranzahl zur Einhaltung der Hygiene-Anforderungen handelt es sich grundsätzlich um ein Einladungssportfest für Kaderathleten (nur Volljährige) auf Vorschlag der Bundestrainer bzw. -trainerinnen!

Anfragen: Rainer Behrens, mobil 01520 1539822, Tel.: 05522/ 2528,
 E-Mail: rasafaki@t-online.de

Meldungen: im Sprint bis **12. Juli 2020** an die Mailanschrift bzw. www.ladv!

Startgeld: 6,00 EUR (aufgrund der Hygiene-Anforderungen)

Keine Nachmeldemöglichkeit / keine Stellplatzkarten

Auszeichnungen: Plätze 1-3, lt. Aushang (Auszahlung per Überweisung)

Es werden keine Urkunden ausgegeben!

Finaler Rahmenzeitplan:

Zeit	Männer / U20	Frauen / U20	Stadionrekord 150 EUR
11:30	Diskus		65,19m
12:00		100m Hürden	13,54 sec.
12:15	110m Hürden	Weitsprung	13,61 sec. / 6,37m
12:45	400m		46,54 sec.
13:00		Diskus	67,03m
13:15		400 m	52,57sec.
13:30	Weitsprung		7,69m
13:45	100 m		10,29 sec.
14:15	Kugel	100m	21,31m / 11,35sec.
14:45	Hochsprung		2,15m
15:00	Dreisprung		15,25m
15:30		Kugel	19,74m
16:15		Hoch	1,85m
16:30		Dreisprung	12,98m