

19. Schutterwälder Mehrkampf- Meeting mit Jedermann Zehnkampf

**14. und 15. September 2013
Waldstadion Schutterwald**

**Einladung zur Teilnahme am
Mehrkampfmeeting.**

**Das Erlebnis für Sportler/ innen aller
Altersklassen!**

Zehnkampf, die Königsdisziplin der Leichtathletik!

**Leichtathletik und
Freizeitsportverein e.V.
Schutterwald**

mit freundlicher Unterstützung von:





Wertungsklassen

- ◆ Zehnkampf Profiriege, Hobbyriege
- ◆ Siebenkampf Frauen, WJU20, WJU18, WJU16
- ◆ Neunkampf MJU16

Wettbewerbsregeln

Weitsprung	Hobbyriege Absprung im Absprungraum
Hochsprung	Hobbyriege ab 80cm
Hürdenlauf	Hobbyriege freie Wahl der Hürdenhöhe
Stabhochsprung	Hobbyriege Anfangshöhe 1,10m und Zauberschnur bis 1,90m

Gewichte

Kugel	M/ 7,26 kg, M50/ 6,0 kg, M60/ 5,0 kg Frauen + WJU20 + WJU18/ 4,0 kg MJU20/ 6,0 kg, MJU18/ 5,0 kg
Diskus	M/ 2,0 kg, M50/ 1,5 kg Frauen + WJU20 + WJU18 + WJU16 + MJU16/ 1,0 kg MJU20/ 1,75 kg, MJU18/ 1,5 kg
Speer	M + MJU20/ 800g, M50 + MJU18/ 700g Frauen + WJU20 + MJU16/ 600g WJU18 + WJU16/ 500g

Zeitplan

Samstag, 14.09.13

	Zehnkampf	Fünfkampf/ Zehnkampf	Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Siebenkampf	Neunkampf
	Männer	MJU20/18	Frauen	WJU20/18	WJU16	MJU16
13.00	100m	100m				
13.30			100m Hü	100m Hü		
14.00	Weit	Weit				80m Hü
14.15					80m Hü	
14.45	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Weit	Stabhoch
16.15	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	
17.00						Kugel
17.30			200m	100/ 200m	100m	
17.45	400m	400m				Hoch

Sonntag, 15.09.13

	Männer	MJU20/18	Frauen	WJU20/18	WJU16	MJU16
10.30	110m Hü	110m Hü				
10.45						100m
11.00						
11.15	Diskus	Diskus				
11.30			Weit	Weit	Hoch	
12.00						Weit
12.15	Stabhoch	Stabhoch				
12.30			Speer			
13.00				Speer	Speer	Diskus
13.30						
14.00			800m			
14.15						
14.30				800m		
14.45						
15.00	Speer				800m	Speer
15.30		Speer				1000m
16.00	1500m					
16.30		1500m				

◆ **Schnitzel mit Kartoffelsalat am Sonntag**

Rahmenprogramm

Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Kehl

9- Kampf

MJU16

7- Kampf

WJU16



**Anmeldung bis 13.09.2013 und bevorzugt auf
www.ladv.de**

BENJAMIN WIEDER
Königswaldstraße 3
77656 Offenburg
TEL. 0151-27514988
E-MAIL: MELDUNG@LFV-SCHUTTERWALD.DE

- ◆ Organisationsbeitrag: Schüler 6 €, Jugend 8 €, Erwachsene 10 €
- ◆ Urkunden für jeden Teilnehmer
- ◆ Alle Leistungen werden für das Sportabzeichen gewertet

Zeitmessung

Elektronische Zeitmessung

Der LFV Schutterwald im Internet: **www.lfv-schutterwald.de**

Qualität, die überzeugt.

Hemmler

Fenster · Haustüren · Rollläden · Sonnenschutz