



11. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting

Mittwoch, 17. Juli 2013

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Mitgliedsverein der LG Filder

Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen

Wettkampfbeginn 18 Uhr – Einspringen Stabhochsprung ab 17 Uhr

Wettbewerbe

MJ U18	100	200	400	800		-	Weit*	Hoch*	Stab	-	Disk.*	Kugel*
MJ U20	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
Männer	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
					1000*							
WJ U18	100	200	400	800		-	Weit*	Hoch*	Stab	-	Disk.*	Kugel*
WJ U20	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*
Frauen	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.*	Kugel*

Hinweise

Anlage	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme.
Meldungen	Bitte ausschließlich über www.ladv.de
In Ausnahmefällen schriftlich mit EDV-Meldebogen an	TSV Köngen Peter Brändle, Blumenstr. 13 - 73257 Köngen Telefon: 07024-866207 / Mobil: 0179-6951869 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldeschluss	<ul style="list-style-type: none"> Montag, 15. Juli 2013 / LADV.de bis 16. Juli 2013 / 20 Uhr Nachmeldungen gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 17 Uhr am Wettkampftag
Meldung	Bei Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Bestleistung!

Mindestleistungen	*Kugelstoßen derASSE	männlich = 14,00 m weiblich = 11,00 m
	*Weitsprung	männlich: = 5,00 m weiblich = 4,00 m
	*Hochsprung	weiblich = 1,50 m männlich = 1,70 m Anfangshöhe 1,50 m - Steig. +5 cm
	*Speer/Diskus	männlich = 45,00 m weiblich = 37,50 m Meldungen mit darunter liegenden Weiten werden nicht angenommen)
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männl./weibl. Klassen kommen in einen 100m Lauf „Der Besten“	
* 1000 m	Hier werden die schnellsten 8 Läufer zugelassen. Darüber hinausgehende Meldungen werden automatisch in den 800 m Lauf gesetzt. Für die Verbesserung des Kreisrekordes des Kreises ES (2:22,9 min) wird hier vom Rekordinhaber eine Prämie von 250 € ausgelobt (nur für Läufer aus dem Kreis ES).	
Meldegebühren	Einzelwettkampf: 3,50 € je Disziplin / Jugend 3,00 €	
Auszeichnungen	Urkunden und Siegerehrungen Platz 1-3 30 Minuten nach Wettkampfe	
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).	
Stabhochsprung – gemischter Wettbewerb	Anfangshöhe 3,00 m. Bei 4,00 m erfolgt eine Neutralisation des Wettbewerbes, damit weitere Wettkämpfer einspringen können. Die Sprunghöhen werden also während des Wettbewerbes nicht mehr reduziert!	
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt.	
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 50 € ausgelobt.	
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.	
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.	
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de	

Zeitplan

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
17:00	Einspringen Stabhochsprung alle Klassen					
18:00	Stabhochsprung / Hochsprung					
	Diskus-I			Diskus-II		
						100 ZL
18:10					100 ZL	
18:20				100 ZL		
18:30			100 ZL	Weit 1		Weit 2
18:40		100 ZL				
18:50	100 ZL					
19:00						400
19:05				400		
19:10			400			
19:15		400				
19:20	400					
19:25					800-D	
19:30					800-C	
19:35		800-B		Kugel		
19:40		800-A				
19:45		1000 *				
		Weit 1		Weit 2		
19:50	100 m Die Besten			100 m Die Besten		
19:55				3000-B		
20:00	Speer					
	3000-A					
20:15	1500					
	Kugel der Asse					200 ZL
20:25					200 ZL	
20:35				200 ZL		
20:45			200 ZL			
20:55		200 ZL				
21:00	200 ZL					

Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadiondurchsage!

1000m*

Hier werden die schnellsten 8 Läufer zugelassen. Darüber hinausgehende Meldungen werden automatisch in den 800 m Lauf gesetzt.
Für die Verbesserung des **Kreisrekordes des Kreises ES** (2:22,9 min) wird hier vom Rekordinhaber eine Prämie von 250 € ausgelobt (nur für Läufer aus dem Kreis ES).

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen (Stand: 31.12.2012)

100m	11,83 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
200m	24,45 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
400m	56,83 sec	Kerstin Marxen	LAV Tübingen	21.07.2010
800m	2:08:69 min	Christine Gess	TSG Balingen	20.07.2011
1500m	4:47,51 min	Stephanie Maier	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
3000m	9:54,02 min	Juliane Totzke	LSV Lok Arnstadt	21.07.2010
5000m	17:27,51 min.	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
4x100m	49,64 sec.	Döhling,Mögle,Streib,Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
100m Hü	13,42 sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400m Hü	64,59 sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000m Hi	11:09,15 min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
Weit	5,96 m	Stephanie Lichtl	TG Nürtingen	28.07.2004
Hoch	1,80 m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Drei	11,32 m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Stab	4,30 m	Martina Schultze	VFL Sindelfingen	18.07.2012
Kugel	18,05 m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	49,25 m	Katinka Urbaniak	LG Filstal	18.07.2012
Speer	51,25 m	Gwendolyn Weber	LA Region Karlsruhe	18.07.2012

Stadionrekorde Fuchsgruben Köngen - Männer (Stand: 31.12.2012)

100m	10,49 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	18.07.2007
200m	21,24 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400m	48,12 sec	Manuel Ilg	VFL Sindelfingen	22.07.2009
800m	1:47,94min	Limo, Timothy Kipkorir	Kenya	21.07.2010
1000m	2:23,12 min.	Denis Bäuerle	TV Zell	18.07.2012
1500m	3:53,62 min.	Peetz, Otto	LAV Stadtw. Tübingen	18.07.2012
Meile	4:15,82 min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000m	8:21,55 min	Clement Kimutai	Kenia	18.07.2012
5000m	15:13,81 min	Timo Göhler	LAV Tübingen	20.07.2011
4x100m	41,06 sec	Schäfer, Gamper,Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
110m Hü	14,28 sec.	Daubner, Berthold	LAZ Salamander	16.07.2008
400m Hü	54,78 sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000m Hi	9:02,08 min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
Weit	7,52 m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Hoch	2,06m	Lanwer, Sven	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Drei	14,30 m	Martin Mönkle	LG Filstal	23.07.2003
Stab	5,35 m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Kugel	19,65 m	Marco Schmidt	VFL Sindelfingen	25.04.2009
Diskus	57,42 m	Michael Salzer	VFL Sindelfingen	18.07.2012
Speer	72,58 m	Jens Merseburg	MTG Mannheim	18.07.2012