



Faustball
Fußball
Kinderturnen
Leichtathletik

Kinderleichtathletik Sportfest 2013

Ort:	72202 Nagold Hochdorf
Sportstätte:	Sportplatz in den Hölzern,
Termin:	Sonntag, 21. Juli 2013
Meldeschluss:	Mittwoch, 17. Juli 2013 Mittwoch, 17. Juli 2013 20:00 Uhr
Meldeadresse	Paul Huber, Nordring 25, 72160 Horb am Neckar EMail: Huber-Horb@kabelbw.de

Veranstalter:	VfL Hochdorf
Ausrichter:	VfL Hochdorf, Abteilung Leichtathletik
Beginn:	14:00 Uhr
Wettkämpfe:	
Kinder U12 (10/11jährige)	50 m Sprint, Zonenweitsprung, Zonenweitwurf, 6 x 40 m Hindernissprint Staffel
Kinder U10 (8/9 jährige)	30 m Sprint, Zonenweitsprung, Zonenweitwurf 40 m Hindernissprint Staffel
Kinder U 8 (6/7 jährige)	30 m Sprint, Hindernissprint, Zonenweitsprung, Zonenweitwurf 30 m Hindernissprint Staffel
Zeitmessung:	elektronisch
Auszeichnungen:	Jede(r) Teilnehmerin erhält eine Urkunde
Meldungen:	Meldeformular Kinderleichtathletik
Ummeldungen:	bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn
Wettkampfbestimmungen:	Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des Anhang 5 Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt
Helfer:	Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich, pro gemeldetes Team einen Wettkampfhelfer zu stellen.
Teamwettbewerb	Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet. Ein Team muss aus insgesamt mindestens 6 und höchstens 11 Kindern bestehen. Die Aufstellung eines Teams obliegt den verantwortlichen Betreuern des jeweiligen Vereins und erfolgt vor Beginn der ersten Disziplin, die am Wettkampftag zur Durchführung kommt. Zur Bildung von Mannschaften können Kinder des jeweils älteren Jahrgangs einer Altersklasse in der nächst höheren Altersklasse starten.
Wertung:	Rangwertungen sind das übergreifende Prinzip bei der Wertung aller Disziplinen, Mehrkämpfe und Veranstaltungsserien. Die beste Leistung wird stets mit einem Punkt honoriert, die zweitbeste mit zwei Punkten, usw.. Identische Leistungen werden mit gleicher Punktzahl gewertet.

Ergebnislisten:	Die Ergebnisse werden als Einzelergebnisse (Übernahme für Sportabzeichen und als Mannschaftsergebnisse aufbereitet und auf der Homepage des VfL Hochdorf veröffentlicht. www.vfl-hochdorf.de
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.
Bewirtung:	Die Veranstaltung wird bewirtet.
Umkleiden/Duschen:	Sportheim des VfL Hochdorf
Aktuelle Information:	

Beschreibung der Einzeldisziplinen:

Sprint:

30 m / 50 m Sprint

Auf die Benutzung von Startblöcken kann verzichtet werden. Der Start kann auch aus einer ruhigen Standstellung erfolgen. Die Läuferin bzw. der Läufer ist zu disqualifizieren, wenn sie bzw. er für zwei Fehlstarts im selben Lauf verantwortlich ist.

Hindernisstafel

U8: <http://www.leichtathletik.tv/philippka/Wettkampfsystemkinderleichtathletik/#/12/>

U10: <http://www.leichtathletik.tv/philippka/WettkampfsystemKinderleichtathletik/#/14/>

U12: <http://www.leichtathletik.tv/philippka/WettkampfsystemKinderleichtathletik/#/14/>

Zonenweitsprung:

Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer hat einen Versuch. Dieser besteht aus vier Einzelsprüngen. Dabei **sollen** zwei Absprünge mit dem rechten und zwei mit dem linken Bein erfolgen. Die Länge des Anlaufs ist beliebig. Der Absprung erfolgt aus einer 80 cm breiten Absprungsfläche.

Bewertung: Gewertet wird die entsprechende Punktzahl der Zone, in der sich der hinterste Eindruck des Niedersprungs befindet. Dabei werden alle Sprünge entsprechend der unten stehenden Skizze gewertet und anschließend addiert. **Weitere Zonen werden im Abstand von 40 cm.** Der addierte Punktwert aus den vier Sprüngen ergibt die Gesamtleistung aus der die Rangfolge gebildet wird.

Skizze: siehe Anlage

Zonenweitwurf:

Der Ball muss aus dem Anlauf geworfen werden. Es muss eine flüssige Bewegungsausführung sowie eine deutliche Wurfbewegung erkennbar sein. Würfe von unten bzw. von der Seite sowie Stöße sind nicht gestattet. Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer hat drei Würfe, Dabei werden alle Würfe entsprechend der unten stehenden Skizze gewertet und anschließend addiert. Der addierte Punktwert aus den drei Würfeln ergibt die Gesamtleistung aus der die Rangfolge gebildet wird. (Für das Sportabzeichen wird nur der beste Wurf gewertet) Die Abwurfstelle wird durch eine Linie am Boden markiert.

Material: Geworfen wird mit einem Schlagball aus Leder oder Gummi. Sein Gewicht beträgt 80 Gramm. Als Hindernis wird ein (Fußball) -Tor eine Hochsprunganlage oder ähnliches benötigt.

Hinweise zur Durchführung: Mit einem Abstand von 5 m zu der Abwurfstelle wird das (Fußball-)Tor mit 2–2,5 m Höhe aufgestellt. Alternativ kann auch mithilfe der Hochsprungvorrichtung o. ä. die Höhe eingestellt werden. Die Zonen sind wie in unten stehender Skizze einzuteilen.

Skizze: siehe Anlage