

20. Erbacher Abendsportfest

Veranstalter: TSV Erbach, Abt. Leichtathletik
Wettkampfort: Erbach, Donauwinkel-Stadion
 Vollelektronische Zeitmessung

Termin: Freitag, 05. Juli 2013

Meldeschluss: Mittwoch, 03. Juli 2013
 Nachmeldungen möglich

Meldeanschrift: Markus Mayr, Ölmühleacker 49, 89155 Erbach
 Tel. 07305 / 178058
 Onlinemeldung : <http://www.ladv.de/ausschreibung>
 Infos auch unter <http://www.erbach-leichtathletik.de>
 Hinweis: Meldungen für den 3000m Lauf bitte mit Angabe des Leistungsvermögens

Startgebühren: Männer/Frauen: € 3,00 / Jugend: € 2,50 / Schüler/innen: € 2,00 (Vierkampf U8 € 6,00)
 Nachmeldungen: + € 1,00

Zeitplan und Disziplinen:

Zeit	Mä	Fr	MJ U20 MJ U18	WJ U20 WJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12	MK U10	MK U8 4-Kampf	WJ U16	WJ U14	WK U12	WK U10	WK U8 4-Kampf
17.00					Kugel		50m	Weit 1					Weit 1	
17.10							SBall 1		Weit 2			50m		Weit 2
17.20						75m				Kugel		SBall 2		
17.30											75m			
17.35						Weit 1								
17.40											Weit 2		50m	
17.45			Kugel										SBall 1	30m
17.55								50m						SBall 2
18.00									30m					
18.10					100m			SBall 1	SBall 2					
18.15										100m		Weit 2		
18.20				100m										
18.25		100m												
18.30	100m				Weit 1					Weit 1				
18.40			100m			Ball 2	Weit 2							
18.45				Kugel										
18.50		800m		800m							Ball 1			
18.55														400m
19.00									400m					
19.05								800m						
19.10													800m	
19.20	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1								800m		
19.25											800m			
19.35										800m				
19.45	800m		800m											
19.50							800m							
20.00	Kugel	Kugel				800m								
20.05					800m									
20.25		200m		200m										
20.30	200m		200m											
20.40	3000m	3000m	3000m	3000m										

Hinweise:

- Die Altersklasse U10 absolviert beim Weitsprung und Ballwurf nur drei Versuche.
- Disziplinen für Vierkampf Altersklasse U8: 30m Sprint aus Bauchlage, Ziel-Weitsprung in Fahrradreifen, Schlagwurf aus dem Stand mit Flutterball, Laufen 400 Meter.