



29. Schüler-Hallensportfest Köngen Sonntag, 08. März 2020

Die Veranstaltung zählt zur 4-Hallen-Tournee des LA-Kreises Esslingen
Denkendorf, ES-Sulzgries, **Köngen**, Neckartenzlingen

Veranstalter:	TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Ort	Burgschulturnhalle Köngen
Beginn der Wettkämpfe	10.30 Uhr
Hallenöffnung:	09.30 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler/innen U16 W15, W14, M15, M14	Dreikampf (2x35 m / Stoß rechts oder links / 5-Schritt-Sprung)
Schüler/innen U14 W13, W12, MJ3, M12,	Dreikampf (2x35 m / Stoß rechts/links / 5-Schritt-Sprung)
Schüler/innen U12 W11, W10, M11, M10	Dreikampf (1x35 m / Stoß rechts/links / 5-Froschsprung)
Schüler/innen U10 W9, W8, W7, M9, M8, M7	Dreikampf (1x35 m / Druckstoß 1 kg 5-Froschsprung)

Meldungen:

Meldungen ausschließ- lich über	www.ladv.de bis Donnerstag 05.03.2020 23.59 Uhr
--	---

Meldegeld:	Dreikampf 4,00 €
Nachmeldungen:	sind möglich gegen 5,00 € Nachmeldegebühr

Hinweise zu den Disziplinen:

Stoß:	<p>MK/WK U10: 3 x Druckstoß beidhändig / Schrittstellung (= 1 kg) aus dem Stand</p> <p>MK/WK U12: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand / Schrittstellung (= 1 kg)</p> <p>MJ/WJ U14: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand / Schrittstellung (= 2 kg)</p> <p>➔ Die 3 besten Weiten von 4 Stößen werden addiert.</p> <p>MJ/WJ U16: 3 Stöße rechts oder links mit Medizinball (weibl. 3 kg / männl. 4 kg) / mit max. 3 Schritten Anlauf / der beste Versuch zählt</p>
Hinweis	Aufgrund eines Wasserschadens können wir in diesem Jahr für die Altersklassen U16 kein Kugelstoßen anbieten ! Wir bitten um Beachtung
Fünf-Frosch-Sprung	fünf Froschsprünge aus dem Stand, fortlaufend (in Socken oder barfüßig)
Fünf-Schritt-Sprung:	5-Schritt Sprung (mit Schlussprung) fortlaufend mit kurzem Anlauf / 3 Versuche / die beste Weite wird gewertet.

Allgemeine Infos:

Auszeichnungen:	Medaillen für die ersten Drei beim Mehrkampf. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
Ergebnisliste:	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt.

