

30. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Neckartenzlingen

Sonntag, 22. März 2020

Die Veranstaltung zählt zur 4-Hallen-Tournee des LA-Kreises Esslingen
Denkendorf, ES-Sulzgries, Köngen, **Neckartenzlingen**

Veranstalter:	
Ort:	Rundsporthalle, Auwiesen 5 in 72654 Neckartenzlingen
Beginn der Wettkämpfe:	10:15 Uhr gemeinsames Aufwärmen: 10:00 Uhr
Hallenöffnung:	9:15 Uhr

Wettbewerbe:

Jugend U16 M/W 14/15	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 2 kg / 5-Schritt-Sprung)
Jugend U14 M/W 12/13	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 2 kg / 5-Schritt-Sprung)
Kinder U12 M/W 10/11	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 1,5 kg / 5-Schritt-Sprung)
Kinder U10 M/W 8/9 und jünger	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 1 kg / 5-Schritt-Sprung)

Hinweise zu den Disziplinen:

Wurf:	Beidhändiger Druckstoß aus dem Stand 3 Versuche / die beste Weite wird gewertet.
Sprung:	5-Schritt-Sprung fortlaufend (mit Schlusssprung) 3 Versuche / die beste Weite wird gewertet.

Meldung:

Meldungen über	www.ladv.de oder: anmeldung@lg-neckar-erms.de
Meldeschluss:	Donnerstag, der 19.03.2020, 23.59 Uhr
Meldegebühr:	Dreikampf 5,00 €
Nachmeldegebühr:	Zusätzlich 4,00 €

Auszeichnungen:	Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und Urkunden .
Ergebnisliste:	Wird unter www.wlv-esslingen.de im Internet veröffentlicht.

Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel für Jung und Alt durch.

30. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Neckartenzlingen

Zeitplan

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U16		WJ U14		WK U12		WK U10	
M15	M14	M13	M12	M 11	M10	M 9	M 8 u.j.		W15	W14	W13	W12	W11	W10	W 9	W 8 u.j.
Gemeinsames Aufwärmen mit Musik								10:00	Gemeinsames Aufwärmen mit Musik							
		Sprung 1	Sprung 2			Wurf 1	Wurf 2	10:15						Lauf		
								10:30					Lauf			
				Sprung 1	Sprung 2			10:45				Lauf			Wurf 1	Wurf 2
								11:00			Lauf					
		Lauf						11:15								
Wurf 1			Lauf			Sprung 1	Sprung 2	11:30	Wurf 2							
								11:45								
				Lauf				12:00					Wurf 1	Wurf 2	Sprung 1	Sprung 2
					Lauf			12:15								
						Lauf		12:30								
Sprung 1							Lauf	12:45	Sprung 2	Wurf 1	Wurf 2					
								13:00							Lauf	
		Wurf 1	Wurf 2					13:15					Sprung 1	Sprung 2		Lauf
								13:30	Lauf							
Lauf				Wurf 1	Wurf 2			13:45			Sprung 1	Sprung 2				
								14:00								
Nach Wettkampfe: Hindernis-Staffel für Jung und Alt - Anschließend Siegerehrung																
Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!																