

Ahrensburger TSV



aktiv und sympathisch

Einladung

zum

Nikolauslauf

54. Waldlauf „Quer durch den Hagen“

am Sonntag, den 8. Dezember 2019

ab 10 Uhr

in Ahrensburg, Forst Hagen

Start und Ziel: Im Forst Hagen, von der Hagener Allee – auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen – ca. 350m in den Wald.
Auf Hinweisschilder achten.

Beginn: 10 Uhr

Laufstrecke: Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

Wettbewerbe:

10.00 Uhr	<u>U10</u> Jahrgang Schüler D M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.05	<u>U10</u> Jahrgänge Schüler D M8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.20	<u>U10</u> Schülerinnen D W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.25	<u>U10</u> Schülerinnen D W8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.40	<u>U12</u> Schülerinnen C W10 u. W11	1580m = 1 große Runde
	<u>U12</u> Schüler C M10 u. M11	1580m = 1 große Runde
10.55	<u>U14</u> Schüler B M12 u. M13	3170m = 2 große Runden
	<u>U14</u> Schülerinnen B W12 u. W13	3170m = 2 große Runden
11.10	<u>U16</u> Schüler/innen M/W14 u. M/W15	4760m = 3 große Runden
	<u>U18</u> u. <u>U20</u> Jugend M/W Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen	
11.30	<u>Alle Klassen ab U18</u> Jugend 16 j. u. älter Männer/Senioren , Frauen/Seniorinnen, Jugend	7940m = 5 große Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

Achtung! Der Start für die Schüler/-innen **U10** wird ca. 270m in Laufrichtung (verkürzte kleine Runde) verlegt.

Wertung und Auszeichnungen: Die Schüler-Altersklassen werden nach Jahrgängen getrennt gewertet. Es wird eine Mannschaftswertung ohne Meldegeldaufschlag vorgenommen. Urkunden nach Teilnehmerzahl, mindestens bis zum 3. Platz.

Ergebnisse unter: www.meinatsv.de, inkl. Urkunden-Download

Meldegeld: Erwachsene 3,00 €, Jugendliche 2,50 €, Schüler/Schülerinnen 2,00 €. Nachmeldungen 1,00 € zusätzlich. Zahlbar bei Aushändigung der Startunterlagen am Veranstaltungstag.

Meldungen bitte bis spät. 5. Dezember 2019 an:

Michael Brackenwagen
Rantzastr. 16
22926 Ahrensburg

E-Mail : m.brackenwagen@s-d-group.com

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

Wichtiger Hinweis!!!!

Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.

Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu den Laufstrecken zu halten.