Zeitplan - Sonntag , 29.09.2019

Änderungen vorbehalten !

	Männer	m. Jgd.A/B	Frauen	wbl.Jgd.A/B								
Zeit:	AK	M 19 - 16	AK	W 19 - 16	M 15 + 14	W 15 + 14	M 13 + 12	W 13 + 12	M 11 + 10	W 11+10	*M / W 9/8 u. jün.*	Zeit:
		MJ U 20/18		WJ U 20/18	MJ U 16	WJ U 16	MJ U 14	WJ U 14	Kinder M U 12	Kinder W U 12	*Kinder M U 10 / 8*	
10:00		Technische Besprechung									*Kinder W U 10 / 8*	10:00
											MKC	
10:30							Hoch	Hoch	Weit 3	Weit 3		10:30
10:40	100 m	100 m			100 m	100 m						10:40
10:50			100 m	100 m								10:50
11:00					Kugel	Kugel					*50 m*	11:00
11:10	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1								11:10
11:20									50 m	50 m		11:20
11:30												11:30
11:40	4 x 100 m											11:40
11:50											*Weit 3*	11:50
12:00	Speer	Speer	Speer	Speer			75 m	75 m				12:00
12:10									S - Ball 1	S - Ball 1		12:10
12:20					Weit 1	Weit 1						12:20
12:30												12:30
12:40												12:40
12:50											*S - Ball 1*	12:50
13:00	200 m	200 m	200 m	200 m			Weit 1	Weit 1				13:00
13:10					Hoch	Hoch						13:10
13:20	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel								13:20
13:30												13:30
13:40									Hoch	Hoch		13:40
13:50												13:50
14:00	400 m	400 m	400 m	400 m			Ball	Ball				14:00
14:10											800 m	14:10
14:20												14:20
14:30									800 m	800 m		14:30
14:40												14:40
14:50	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m								14:50
15:00												15:00
15:10							800 m	800 m				15:10
15:20												15:20
15:30	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m						15:30
15:40												15:40