



Abendsportfest des Dresdner SC 1898, Abt. LA
Hallen-Mehrkampf Kinder
Dienstag, 19. November 2019



ZEITPLAN

Startzeit	MJ U14 AK 13/12	WJ U14 AK 13/12	MK U12 AK 11/10	WK U12 AK 11/10	MK U10 AK 9/8	WK U10 AK 9/8
17.00 Uhr				30m flieg.		Med.-ball 1
17.10 Uhr			30m flieg.		Med.-ball 2	
17.20 Uhr		30m flieg.				
17.30 Uhr	30m flieg.			Med.-ball 1		
17.40 Uhr			Med.-ball 2			50m
17.50 Uhr					50m	
18.00 Uhr		Med.-ball 1		50m		
18.10 Uhr	Med.-ball 2		50m			120m
18.20 Uhr					120m	
18.30 Uhr		50m				
18.40 Uhr	50m			120m		
18.50 Uhr						
19.00 Uhr			120m			
19.10 Uhr						
19.20 Uhr		120m				
19.30 Uhr						
19.40 Uhr	120m					
20.00 Uhr						

Änderungen des Zeitplanes nach Eingang der Meldungen möglich!

Vierkampf: U14/12 30m flieg., 50m, 120m, Medizinballschock vorwärts (U14 - 2kg, U12 - 1 kg)

Dreikampf: U10 50m, 120m, Medizinballschock vorwärts (1kg)

Aufruf: an der Wettkampfstätte

Wertung: Einzelwertung Mehrkampf nach Jahrgänge
Punktwertung - Sieger ist, wer die meisten Punkte erringt.

Beispiel: Starterfeld mit 16 Teilnehmern: 1. Platz = 16 Pkt., 2. Platz = 15 Pkt., usw.
somit max. beim Vierkampf 64 Pkt. möglich

Läufe: Es starten erst die Jüngeren, dann die Älteren
Start generell in Bahnen
Start 120m für die AK 8+9 im Hochstart !

Medizinballschock: Durchführung auf der Geraden der Rundbahn in Nähe des 120m Starts
Ausführung aus dem Stand, gemessen werden je 10 cm