

Samstag, 26. Oktober 2019

# Kreismeisterschaften Waldlauf

für Männer, Frauen, Jugend, Kinder, Senioren, Seniorinnen  
-Handzeitnahme-

Veranstaltungs-Nr.	<b>19K00009030502104</b>
Ausrichter:	LG Fallingbostal
Wettkampfanlage:	Sportplatz an der „Wilhelm-Röpke-Schule“ Schwarmstedt (29690 Schwarmstedt, Am Schloonberg (am Ende rechts), <b>oder</b> Richtung „Hallenbad“ und vom dortigen Parkplatz aus an der Sporthalle längst, vor der Förderschule rechts und die Treppe runter...
Beginn:	12:00 Uhr
Meldungen:	bis Dienstag, <b>22.10.2019</b> , über: <a href="http://www.LADV.de">www.LADV.de</a> Bei Problemen bitte wenden an: Carola Hartmann, Zum Kiessee 8, 29690 Schwarmstedt 05071/912140 / <a href="mailto:chartmann88@web.de">chartmann88@web.de</a>

## Wettbewerbe/Laufstrecken:

	Startzeit	Altersklasse	Strecken	Rundenzahl
1	12:00 Uhr	männliche Kinder U 10	860 m	1x grüne Runde
2	ca. 12:15 Uhr	weibliche Kinder U 10	860 m	1x grüne Runde
3	ca.12:30 Uhr	Männer, Frauen, m/w Jugend U 20/18, Senioren/Seniorinnen ab M/W 30 <b>Mittelstrecke</b>	4500 m	2x 2250 m blaue Runde
4	ca. 13:00 Uhr	m/w Kinder U 12	1100 m	1x orange Runde
5	ca. 13:20 Uhr	m/w Jugend U 20 + U 18 <b>Kurzstrecke</b>	2700 m	2x 1350m gelbe Runde
6	ca. 13:45 Uhr	m/w Jugend U 14	1350 m	1x gelbe Runde
7	ca. 14:00 Uhr	m/w Jugend U 16	1780 m	1 x rote Runde
8	ca. 14:20 Uhr	Männer, Frauen, m/w Jugend U 20/18, Senioren/Seniorinnen ab M/W 30 <b>Langstrecke</b>	9000 m	4 x 2250 m blaue Runde

- **Auf Grund des Meldeergebnisses werden ggf. die Startzeiten angepasst – ein entsprechender Hinweis erfolgt nach Meldeschluss...**

 **Änderungen vorbehalten!**

 **Umkleidemöglichkeiten vor Ort.**