

Freitag, 20. September 2019

# Kreismeisterschaften Langstaffeln und Langstrecken für alle Altersklassen inkl. Seniorenwertung

- Handzeitnahme-

|  |  |
|--|--|
| Veranstaltungs-Nr.   | 19K00009030502109  |
| Ausrichter:  | Marathonclub Walsrode + TV Jahn Walsrode   |
| Wettkampfanlage:   | Schulzentrum Walsrode<br>29664 Walsrode, Sunderstr. 24   |
| Beginn:  | 17:00 Uhr  |
| Männer, Senioren ab M 30,<br>Frauen, Seniorinnen ab W 30,<br>m Jugend U20,<br>w Jugend U20,<br>m Jugend U18,<br>w Jugend U18,<br>m Jugend U16,<br>w Jugend U16,<br>m Jugend U14,<br>w Jugend U14,<br>m Kinder U12,<br>w Kinder U12,<br>m Kinder U10,<br>w Kinder U10 | 3 x 1000m, 5000m<br>3 x 800m, 5000m<br>3 x 1000m, 3000m, 5000m<br>3 x 800m, 3000m, 5000m<br>3 x 1000m, 3000m,<br>3 x 800m, 3000m,<br>3 x 1000m, 3000m,<br>3 x 800m, 2000m, 3000m (nur für W15),<br>3 x 800m, 2000m,<br>3 x 800m, 2000m,<br>3 x 800m, 2000m,<br>3 x 800m, 2000m,<br>3 x 800m,<br>3 x 800m |
| Meldungen:   | bis Montag, <b>17. September 2019</b> , über:<br><br>www.LADV.de<br><br>Bei Problemen bitte wenden an:<br>Jürgen Hector, Geschwister-Scholl-Str. 9, 29664 Walsrode<br>Tel. 05161/73563   |

## Vorgesehener Zeitplan:

17:00 Uhr **alle** Läufe 3 x 800m (ggf. wird ein mehreren Läufen gestartet),  
ca. 17:30 Uhr **alle** Läufe 3 x 1000m,  
ca. 18:00 Uhr **alle** Läufe 3000m,  
ca. 18:30 Uhr **alle** Läufe 2000m,  
ca. 19:00 Uhr **alle** Läufe 5000m.

**auf Grund der Meldeergebnisse, können sich die Zeiten etwas verschieben.**

