



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.



Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

- Wettkampftag:** Samstag, den **28. September 2019**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
- Meldung:** online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de
- Meldeschluss** Samstag, **21. September 2019**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:** U 8 6,00 € (Mehrkampf)
U 10, U 12 2,50 € (je Disziplin)
ab U 14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Altersklassen/ Disziplinen:

U 8	AK 6/7 (Jg. 13/12)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Medizinball-Stoßen, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 11/10)	Weitsprung, 50 m, Schlagball, 600 m
U 12	AK 10/11 (Jg. 09/08)	50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball Nur AK11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 07/06)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Speerwurf
U 16	AK 14/15 (Jg. 05/04)	100 m, 80 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Kugel, Speerwurf
U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 99)	AK 16-19 (Jg. 03-00)	100 m, 800 m, Hoch, Speer weitere Disziplinen auf Anfrage

- Zeitplan:** wird nach Meldeeingang aktualisiert veröffentlicht
- Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmeurkunde.
- Ergebnisse:** werden nach dem Wettkampf auf ladv.de und sc-frankfurt-oder.de veröffentlicht
- Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (3,20 €) oder sehr begrenzt vor Ort (3,50 €) gekauft werden.

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Hochstart, Handzeitnahme
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m: (und 600 m U 10)** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:**
- | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 60 m Hü: U 12 | Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m
Auslauf 13,5 m, 6 Hürden (68 cm hoch) |
| 60 m Hü: U 14 | Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch) |
| 80 m Hü: M U 16 | Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch) |
| 80 m Hü: W U 16 | Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch) |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der Abdruck in der Grube, der am dichtesten am Absprungpunkt liegt.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 : 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: in Abhängigkeit der antretenden Sportler 3 oder 6 (3+3) Versuche
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
ab AK U 18: 1,40 m / 5 cm bis 1,60 m, dann 4 cm bis 1,80 m, dann 3 cm
- Wurf:**
- | | |
|-------|------------------------------------|
| U 10: | 80 g-Schlagball, 3 Wertungswürfe |
| U 12: | 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe |
- Speer:**
- | | |
|--------|-------|
| U 14 | 400 g |
| W U 16 | 500 g |
| W U 18 | 500 g |
| M U 16 | 600 g |
| W U 20 | 600 g |
| M U 18 | 700 g |
| M U 20 | 800 g |
- Kugel:**
- | | |
|-------|------|
| U 14 | 3 kg |
| WU 16 | 3 kg |
| MU 16 | 4 kg |
- Medizinball-Stoßen**
mit 1 kg Medizinball
- U 8** Durchführung orientiert an KiLa-Disziplinenkarte "Beidarmiges Stoßen".
Stoßen frontal mit Blickrichtung Zielfeld. Die Fußzehen zeigen stets nach vorne. Von der Brust aus beidhändig und aus der parallelen Fußstellung (oder auch Schrittstellung).
Messung in Zonen: 0,5 m breit, 1. Zone = 1 Punkt, 2. Zone = 2 Punkte, ...
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw., ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahnabschluss des SC Frankfurt (Oder)

vorläufiger Zeitplan

	U 8				U 10				U 12				U 14				U 16		U 18 / U 20, M/F		
	Jg. 13/12				Jg. 11/10				Jg. 09/08				Jg. 07/06				Jg. 05/04		ab Jg. 03		
	W6 (2013)	W7 (2012)	M6 (2013)	M7 (2012)	W8 (2011)	W9 (2010)	M8 (2011)	M9 (2010)	W10 (2009)	W11 (2008)	M10 (2009)	M11 (2008)	W12 (2007)	W13 (2006)	M12 (2007)	M13 (2006)	weibl.	männl.	weibl.	männl.	
10:00	Medizinball-Stoßen 1		Medizinball-Stoßen 2						Weit 1/2					60 m Hü	60 m Hü		80 m Hü				10:00
10:10													60 m Hü								10:10
10:15																					10:20
10:30										60 m Hü	60 m Hü										10:30
10:40									60 m Hü	60 m Hü											10:40
10:50			30 m											Weit 1	Weit 2				Speer		10:50
11:00	30 m																				11:00
11:10										Hoch	Schlagball	Hoch	75 m VL								11:10
11:20	Zonenweit 2		Zonenweit 1												75 m VL	75 m VL					11:20
11:30														75 m VL							11:30
11:40									Schlagball			50 m VL									11:40
11:50	Stadioncross											50 m VL									11:50
12:00													Weit 1/2								12:00
12:10																					12:10
12:20									50 m VL												12:20
12:30										Schlagball											12:30
12:40											Weit 1/2								100 m		12:40
12:50																				100 m	12:50
13:00																					13:00
13:10																					13:10
13:20																					13:20
13:30																					13:30
13:40									50 m F												13:40
13:50							Schlagball			50 m F											13:50
14:00												Weit 1/2									14:00
14:10								50 m													14:10
14:20					50 m																14:20
14:30						Schlagball	50 m													Kugel	14:30
14:40								Weit 2													14:40
14:50				Weit 1		50 m															14:50
15:00											800 m										15:00
15:10																					15:10
15:20								Weit 2		Schlagball	800 m										15:20
15:30							Weit 1							800 m							15:30
15:40																					15:40
15:50														Kugel							15:50
16:00													800 m								16:00
16:10																					16:10
16:20							600 m	600 m						Kugel							16:20
16:30																					16:30
16:40																					16:40
16:50																					16:50
17:00																					17:00