

## Zeitplan der Regional-Mehrkampf-Meisterschaften 2013 in Weingarten - Lindenhofstadion

**Samstag, den 27. April 2013**

| Frauen / WJ U20 | WJ U18       | WJ U16       | Richtzeiten      | Männer / MJ U20 | MJ U18       | MJ U16       |
|-----------------|--------------|--------------|------------------|-----------------|--------------|--------------|
|                 |              | Hoch 1       | <b>13.00 Uhr</b> | 100 m           |              | Kugel (4 kg) |
|                 |              |              | <b>13.15 Uhr</b> |                 | 100 m        |              |
| 100 m Hürden    |              |              | <b>13.30 Uhr</b> | Weit            |              |              |
|                 | 100 m Hürden |              | <b>13.45 Uhr</b> |                 |              |              |
|                 |              |              | <b>14.00 Uhr</b> |                 | Weit         | 100 m        |
| Hoch 1          | Hoch 1       |              | <b>14.15 Uhr</b> |                 |              |              |
|                 |              | 100 m        | <b>14.30 Uhr</b> | Kugel (7,25/6)  |              |              |
|                 |              |              | <b>14.45 Uhr</b> |                 |              | Weit         |
|                 |              | Weit         | <b>15.00 Uhr</b> |                 | Kugel (5 kg) |              |
| Kugel (4 kg)    |              |              | <b>15.30 Uhr</b> | Hoch 1          |              |              |
|                 | Kugel (3 kg) |              | <b>16.00 Uhr</b> |                 | Hoch 2       |              |
| 200 m           |              | Kugel (3 kg) | <b>16.30 Uhr</b> |                 |              | Hoch 1       |
|                 | 100 m        |              | <b>16.45 Uhr</b> |                 |              |              |
|                 |              |              | <b>17.00 Uhr</b> | 400 m           |              |              |
|                 |              |              | <b>17.15 Uhr</b> |                 | 400 m        |              |

**Sonntag, den 28. April 2013**

| F/WJ U 20/ WJU 18 | WJ U 16      | WJ U 14       | WK U12        | Richtzeiten      | M/MJ U20/MJ U18   | MJ U16        | MJ U14        | MK U12        |
|-------------------|--------------|---------------|---------------|------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|
|                   | W15/W14      | W13/W12       | W11/W10       |                  |                   | M15/M14       | M13/M12       | M11/M10       |
|                   |              |               |               |                  |                   |               |               |               |
| Weit 3            |              | Hoch 1/2      | Weit ½ (Zone) | <b>10.00 Uhr</b> | 110 m Hürden      |               | Ball ½ (200g) | Hoch 3/4      |
|                   |              |               |               | <b>10.15 Uhr</b> |                   | 80 m Hürden   |               |               |
|                   | 80 m Hürden  |               |               | <b>10.30 Uhr</b> |                   |               |               |               |
|                   |              |               | 50 m          | <b>11.00 Uhr</b> | Diskus            | Diskus (1 kg) | Weit ½        |               |
|                   |              |               |               | <b>11.30 Uhr</b> |                   |               |               | 50 m          |
| Speer (600g/500g) | Speer (500g) | Ball ½ (200g) | Hoch 3/4      | <b>11.45 Uhr</b> |                   |               |               |               |
|                   |              |               |               | <b>12.00 Uhr</b> | Stab              | Stab          | 75 m          |               |
|                   |              |               |               | <b>12.15 Uhr</b> |                   |               |               | Weit ½ (Zone) |
|                   |              | 75 m          |               | <b>12.30 Uhr</b> |                   |               |               |               |
| 800 m             | 800 m        |               | Ball ½ (80g)  | <b>13.00 Uhr</b> |                   |               |               |               |
|                   |              | Weit ½        |               | <b>13.30 Uhr</b> |                   | Speer (600g)  | Hoch 1/2      | Ball ½ (80g)  |
|                   |              |               |               | <b>14.00 Uhr</b> | Speer (800g/700g) |               |               |               |
|                   |              |               |               | <b>14.30 Uhr</b> |                   |               |               |               |
|                   |              |               |               | <b>15.00 Uhr</b> |                   | 1000 m        |               |               |
|                   |              |               |               | <b>15.30 Uhr</b> | 1500 m            |               |               |               |