



## **16. Zeit- und Kinderzehnkampf des LC Eilenburger Land e.V.**

- Veranstalter:** LC Eilenburger Land e.V.
- Meldeanschrift:** Dr. Gerald Voß  
Breite Straße 109  
04838 Doberschütz  
e-mail: [meldunglcebl@gmail.com](mailto:meldunglcebl@gmail.com)
- Altersklassen:** Jahrgänge 2004 bis 2015
- Ort:** Illburg-Stadion Eilenburg
- Termin:** **Samstag, 13.04.2019**
- Uhrzeit:** Jahrgänge 2004 bis 2007 von 8.00 bis 11.00 Uhr  
Jahrgänge 2008/2009 von 11.00 bis ca. 15.00 Uhr  
Jahrgänge 2010 und jünger ab 15.00 Uhr
- Startgeld:** 9,00 € pro Starter  
Jeder Starter erhält ein T-Shirt.
- Austragungsmodus:** Jahrgänge 2004 bis 2007 führen dem Kinderzehnkampf als Zeitzehnkampf mit der Zeitbegrenzung von 90 Minuten durch. Start ist der 10 m fliegend Sprint, Abschluss der 400 m-Lauf. Die Disziplineinteilung dazwischen muss individuelle vorgenommen werden. Die Vorbereitung an den Anlagen kann ab 7.30 Uhr erfolgen. Die übrigen Jahrgänge werden Gruppenweise durch den Wettkampf geführt.
- Disziplinen:** 10m fl., 50 m -Kinder-Hürden-Lauf (9 m bis 1. Hürde, alle weiteren Abstände 6m, Höhen nach Jahrgängen differenziert zwischen 20 und 76 cm), Weitsprung von der Absprungstelle, Hochsprung, Stabhoch- bzw. Stabweitsprung, 150m-Shuttle-Lauf, Vortex-Wurf, Gummiring-Wurf aus Diskustechnik, Medizinballstoßen (2kg bzw. 1kg), 400 m.  
Die genauen Disziplinbeschreibungen finden Sie unter [www.lc-eilenburgerland.de](http://www.lc-eilenburgerland.de).
- Meldeschluss:** **07. April 2019**  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein / Schule (als Excel-Liste)
- Auszeichnungen:** Siegerehrung für Plätze 1 bis 3 mit Urkunde und Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden mit den Resultaten.