

BIGGE ENERGIE Abendsportfest

am Mittwoch, 22. Mai 2019

Sprint- und Staffelabend

mit Kreislangstaffelmeisterschaften der FLVW-Kreise 25 Olpe und 28 Siegen/ Wittgenstein
und mit Kinderleichtathletik U10

im Kreuzbergstadion in Olpe

Jahrgang	2010/2011	2008/2009	2006/2007	2004/2005	2002/2003	2000/2001	1999 u. älter	Jahrgang	2010/2011	2008/2009	2006/2007	2004/2005	2002/2003	2000/2001	1999 u. älter
Klasse	WK U10	WK U12	WK U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen	Klasse	MK U10	MK U12	MK U14	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer
Wertung	W8/ W9	W10/ W11	W12/ W13	W14/ W15				Wertung	M8/ M9	M10/ M11	M12/ M13	M14/ M15			
16:00	Kampfrichterbesprechung							16:00	Kampfrichterbesprechung						
16:00	HSS							16:00	HSS						
16:15								16:15							
16:30	40m Sprint		75 m ZL					16:30	40m Sprint						
16:45								16:45			75 m ZL				
17:00	WSpr-St							17:00	WSpr-St	50 m ZL					
17:15		50 m ZL						17:15							
17:30	Ball							17:30	Ball						
17:45	Siegereh.			100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	17:45	Siegereh.						
18:00								18:00				100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL
18:15				300 m Hü				18:15							
18:15			4 x 75 m					18:15			4 x 75 m				
18:30		4 x 50 m						18:30							
18:45								18:45		4 x 50 m					
19:00								19:00				3 x 1000 m	3 x 1000 m	3 x 1000 m	3 x 1000 m
19:15				4x100m VL	4x100m VL	4x100m VL	4x100m VL	19:15				4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m
19:30				3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	19:30							
19:45		3 x 800 m	3 x 800 m					19:45		3 x 800 m	3 x 800 m				
20:00						4 x 400 m	4 x 400 m	20:00						4 x 400 m	4 x 400 m
20:15								20:15							
20:30								20:30							

Änderungen vorbehalten

HSS = Hindernis-Sprint-Staffel aus der Kinderleichtathletik

WSprSt. = Weitsprungstaffel aus der Kinderleichtathletik