

Zeitplan Karlsbader Mehrkampftag

	MU12	MU14	MU16	MU18	MU20	M	WU12	WU14	WU16	WU18	WU20	F
11:00		Stabhochsprung Wettbewerb I - AH=1,60						Stabhochsprung Wettbewerb I - AH=1,60				
11:40		60H M12										
11:50								60H W12				
12:05		60H M13										
12:15			Stabhoch II - AH = 3,00m					60H W13	Stabhoch II - AH = 3,00m			
12:30		80m Hü										
12:45								80m Hü				
13:00									100m Hü	100m Hü	100m Hü	
13:20				100m	100m	100m						
13:40								100m	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	
13:50			100m									
14:00	Weit 3+4			Weit 1	Weit 1	Weit 1	Ball 1+2	75m	Hoch 2			
14:15		75m										
14:30	Ball 1+2		Weit 2				50m					
14:45		Hoch 1		Kugel	Kugel	Kugel						
15:00	50m						Weit 3+4	Ball 1+2				
15:15									Kugel	Kugel	Kugel	
15:30	Weit 1+2		Kugel	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1						
15:45		Ball 1+2					50m Hü		Kugel			
16:00	50m Hü		Hoch 2					Weit 1+2	Weit 3	Weit 3	Weit 3	
16:15							800m					
16:30	800m								Weit 3			
16:45								Hoch 1		100m		
17:00		Weit 1+2									200m	200m
17:15				400m	400m	400m						
17:30				800m	800m	800m						
17:45		800m	800m									
18:00								800m	800m			
18:10										800m	800m	800m
18:20				1500m	1500m	1500m						
18:30										1500m	1500m	1500m

Bei den U12 und U14 startet der jüngere Jahrgang auf Anlage 1.
Zeitplanänderungen vorbehalten!



Karlsbader Mehrkampftag 7. April 2019

Kinderleichtathletik-Teamwettkampf U8/U10
Drei- und Vierkampf U12-U16 (incl. Mannschaftswertung)
Vier- und Fünfkampf U18, U20 und Aktive
(Disziplinen Männer wie 1. Tag Zehnkampf)

800m / 1.500m / Stabhoch
50mHü U12 6m/50cm 60mHü M/W12 7m/68cm

SONOTRONIC
SPORTPARK

Liebe Leichtathleten,

Zum Saisonauftakt bieten wir im SONOTRONIC-Sportpark für die Frauen, die U20, U18 und U16 wieder einen Vier- bzw. Fünfkampf an. Als Vorbereitung für den Zehnkampf können zudem die Männer die Disziplinen des ersten Tages absolvieren, die als Fünfkampf gewertet werden. Zusätzlich haben wir zwei gemischte Stabhochsprungwettbewerbe im Programm: Im Wettbewerb 1 wird ab Anfangshöhe 1,60m gesprungen – der Wettbewerb 2 beginnt bei 3,00m.

Für die U14 und U16 ist auch der Hürdensprint wieder im Programm. **Bei den M/W12 laufen wir die 60m gemäß dem Pilotprojekt BW über 68cm hohe Hürden mit 11m Anlauf und 7m Abstand.**

Bei den U12 haben wir auch in diesem Jahr die 50m Hürden auch in einen Mehrkampf integriert: Den „Karlsbader Block“ mit 50m, 50H, Weit, Schlagball und 800m.

Damit wir das breite Programm zum Saisonauftakt gut stemmen können, sind wir auf eure Unterstützung angewiesen: Vereine mit mehr als 3 Athleten stellen bitte je angefangene 6 Teilnehmer einen Helfer. Die Helfer erhalten eine Wertmarke – Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Wir würden uns freuen, wieder zahlreiche Athleten begrüßen zu dürfen und wünschen euch allen einen guten Start in die Saison 2019.

Die Leichtathleten des SVL.

Termin & Ort: Sonntag, 7. April 2019, Stadion im SONOTRONIC Sportpark, Jahnstraße 65, 76307 Karlsbad.

Wettbewerbe:

WU18:	Vierkampf (100H, Hoch, Kugel, 100m), Stab, 1500m
WU20+F:	Vierkampf (100H, Hoch, Kugel, 200m), Stab, 1500m
U12-U16:	Drei-/Vierkampf (Sprint, Ball, Weit, ab U14 Hoch), „Karlsbader Block“ U12 (50m, 50H, Ball, Weit, 800m) 50/60/80H, 800m, Stab (nur U14+U16)
MU18/20+M:	Fünfkampf (100m, Hoch, Weit, Kugel, 400m), 1500m, Stab

Meldungen: Über LADV oder auf Listen an:
Holger Philipp, Speicherstr. 12, 76307 Karlsbad
Tel. 07202 / 93 67 72 Fax: 07202 / 93 67 59
e-mail: meldung@svl-leichtathletik.de
Internet: www.svl-leichtathletik.de

Meldeschluss: Freitag, 5. April 2019 (Eingang!).

Meldegebühr: Dreikampf 4.50€ - Einzel Jugend 3€, Aktive 5€. Vierkampf (einschl. Dreikampf bis U14) 6,00€, Fünfkampf 7.50€. Deckelung der Meldegebühr bei 200€ pro Verein.
Nachmeldungen zzgl. 1.00 € bei Einzeldisziplinen bzw. 2,00 € für Mehrkämpfe.

Helfer/KaRi: Jeder Verein stellt pro 6 angefangene Teilnehmer einen Helfer. Die Obergrenze pro Verein ist bei 4 Helfern.

Auszeichnung: Urkunden für Platz 1 bis 6 jeder Altersklasse. Kleine Sachpreise für die Sieger. Urkunden für alle teilnehmenden Teams U8 und U10. Bei den U8 und U10 erfolgt zusätzlich zur Team- eine Mehrkampfwertung. In dieser erhält jede/r Teilnehmer/in eine Urkunde.

Ergebnisliste: werden unter www.svl-leichtathletik.de sowie auf www.ladv.de im Internet eingestellt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden sonstiger Art.

Anlagen: Kunststoffbelag – 6 Rundbahnen / 7 Geraden.

Anfahrt: Langensteinbach erreichen Sie über die Autobahn A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn Linie 11 bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum SONOTRONIC Sportpark ist ausgeschildert .

Für Speisen und Getränke ist gesorgt – wir freuen uns auf euren Besuch!