

Zeitplan Hallensportfest 2018

!!! Geänderter Zeitplan !!!

Zeit	MU23	mJ U20/U18	M15/14	M13/12	M11/10	M9/8/MKU8	wJ U20/ U18	W15/14	W13/12	W11/10	W9/8/WKU8
09:00			Kugel/(2/2)	Kugel(1/1)	Hoch rechts (9)				Hoch rechts(0/2)	Hoch rechts(4)	
09:10		Kugel(1/1)									
09:15											
09:25	Hoch rechts	Hoch mitte (0/2)	Hoch mitte(2/2)	Hoch mitte (1/2)			Hoch mitte (1/0)	Hoch mitte (0/1)			
09:45							Kugel(1/0)	Kugel (0/0)	Kugel(0/4)		
10:10	***Umbau***										
10:20		36/1. Lauf(0/2)					36/1.Lauf(0/0)				Ball-W9 (9)
			36/1.Lauf(0/2)					36/1.Lauf(0/2)			
				36/1.Lauf(0/2)					36/1.Lauf(0/4)		
10:35		36/2. Lauf					36/2.Lauf				Ball-W8 (7)
			36/2.Lauf					36/2.Lauf			
10:50				36/2.Lauf					36/2.Lauf		Ball-W7/6 (11/0)
					36m(5/12)						
11:10										36m(5/10)	Ball-W5/4/3 (8/0/1)
11:25											
11:30						Ball-M9/8 (3/15)					
11:35											36m-W9/8 (9/8)
12:00						Ball-M7(8)					
12:05											36m-WKU8 (11/0/8/0/1)
12:20						Ball-M6/5/4/3 (10/5/1/1)					
12:35						36m-M9/8 (3/14)					
12:50					Ball(6/10)						
13:00						36m-MKU8 (9/10/5/1/1)					
13:20										Ball(5/7)	
13:55	***Umbau*** und Siegerehrung Plätze 1- 3										
14:45			600m(1/1)	600m(0/1)							
							600m(0/0)	600m(0/1)	600m(0/3)		
14:55					600m(5/10)					600m(3/9)	
15:15							600m(3/13/9/10/4/1)				
											600m(8/8/10/0/6/0)
16:15	Siegerehrung - Plätze 1 - 3										

Aufwärmen: Möglichkeit zum Aufwärmen besteht bis 8.45 Uhr in der Halle und im Gymnastikraum. Ab 8.45 Uhr nur noch im Gymnastikraum. Unfallgefahr! --> "Ballspiele in Gymnastikraum, sowie das Laufen auf den Gängen sind nicht gestattet!"