



BLV – Rhein Neckar Kreis

RNK – Waldlaufmeisterschaften 2018

- Termin:** 11. November 2018
- Ausrichter:** TSV 05 Rot
- Ort:** Erholungsanlage St. Leoner See, Am St. Leoner See 1, 68789 St. Leon- Rot
- Anfahrt:** An der L546 zwischen St. Leon-Rot und Reilingen
Parkplätze vor dem Haupteingang, Eintritt für alle frei, ca. 400m Fußweg bis Start und Ziel
- Meldeschluss:** 07. November 2018 um 23:59 Uhr
- Meldungen:** über LADV.de
- Hinweis:** „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für RNK-Meisterschaften“ beachten.
- Laufstrecken:** Leicht wellige Rundstrecken über die Liegewiesen, Spikes möglich, siehe Lageplan.
- Wertung:** Einzel- und Mannschaftswertung (3 Teilnehmer pro Mannschaft),

Wettbewerbe und Zeitplan :

10.30 Uhr	<i>Lauf 1</i>	Senioren M 40 bis M 80	5600 m	4x Runde 1
11.15 Uhr	<i>Lauf 2</i>	Männer II, mU23, mU20, mU18	2800 m	2x Runde 1
11.35 Uhr	<i>Lauf 3</i>	Frauen und Seniorinnen, wU23, wU20, wU18	2800 m	2x Runde 1
12.00 Uhr	<i>Lauf 4</i>	Schüler M9/8/7 und jünger	600 m	1x Runde 2
12.05 Uhr	<i>Lauf 5</i>	Schülerinnen W9/8/7 und jünger	600 m	1x Runde 2
12.15 Uhr	<i>Lauf 6</i>	Schüler M10/11	1200 m	2x Runde 2
12.25 Uhr	<i>Lauf 7</i>	Schülerinnen W10/11	1200 m	2x Runde 2
12.35 Uhr	<i>Lauf 8</i>	Schüler M12/13	1400 m	1x Runde 1
12.45 Uhr	<i>Lauf 9</i>	Schülerinnen W12/13	1400 m	1x Runde 1
13.00 Uhr	<i>Lauf 10</i>	Schüler M14/15 Schülerinnen W14/15	2000 m	1x Runde 2 + 1x Runde 1
13.15 Uhr	<i>Lauf 11</i>	Männer I, Senioren M 30/35	8400 m	6x Runde 1

Runde 1 = 1400 m, Runde 2 = 600 m

Mannschaftswertungen durch Zeitaddition:

- Lauf 1: M40+45, M50 und älter
- Lauf 2: M+mJun, U20, U18
- Lauf 3: F+wJun, U20, U18, W30-45, W50 und älter
- Lauf 4: M7 und jünger, M8,+M9
- Lauf 5: W7 und jünger, W8+W9
- Lauf 6: M10+11
- Lauf 7: W10+11
- Lauf 8: M12+13
- Lauf 9: W12+13
- Lauf 10: M14+15, W14+15
- Lauf 11: M+M30+35